



МЧС РОССИИ

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДЕЛАМ
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ ПО ХАНТЫ-МАНСИЙСКОМУ
АВТОНОМНОМУ ОКРУГУ ЮГРЕ**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО И
ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА**

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

г. Ханты-Мансийск - 2023

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Главного управления
МЧС России по Ханты-Мансийскому
автономному округу – Югре
генерал-майор внутренней службы

_____ Кугуй П.А.

«16» марта 2023 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

Подготовлены:

*Управлением гражданской обороны и
защиты населения Главного управления
МЧС России по Ханты-Мансийскому
автономному округу - Югре*

г. Ханты-Мансийск 2023

№ п/п	ОГЛАВЛЕНИЕ	Стр.
I.	Чрезвычайные ситуации природного характера:	
1.	Природные пожары.	4 - 5
2.	Наводнения и весенние паводки.	6 - 10
3.	Правила поведения на льду и выезд на переправу.	11 - 14
4.	Правила поведения при ураганах, бурях, смерчах.	14 - 17
5.	Правила поведения при гололеде.	17 - 19
6.	Правила поведения при метели.	20 - 22
7.	Правила поведения при грозе.	22 - 25
8.	Правила поведения при ливне и граде.	26 - 29
9.	Правила поведения при образовании наледи и сосулек.	30 - 33
II.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера:	
1.	Действия населения при авариях на химически опасных объектах.	33 - 38
2.	Действия населения при утечке газа.	38 - 40
3.	Правила поведения при аварии на коммунальных системах.	41 - 43
4.	Действия при аварии на воздушном транспорте.	43 - 46
5.	Действия при аварии на автомобильном транспорте.	46 - 49
6.	Действия при аварии на железнодорожном транспорте.	49 - 51
7.	Правила поведения при пожаре в торгово-развлекательных центрах (трц).	51 - 54
8.	Правила поведения при пожаре в общеобразовательных учреждениях.	54 - 58
III.	Гражданская оборона:	
1.	Аварийно-спасательные службы (асс).	58 - 61
2.	Основы государственной политики российской федерации в области гражданской обороны.	62 - 64
3.	Защитные сооружения гражданской обороны.	65 - 72
4.	Подготовка работающего населения в области гражданской обороны.	72 - 75
5.	Действия населения по сигналам оповещения гражданской обороны.	76 - 83
6.	Средства индивидуальной защиты (сиз).	84 - 89
7.	Действия населения при проведении общей эвакуации.	89 - 92

I. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА.

1. ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ.

Чтобы избежать возникновения пожаров, необходимо соблюдать правила поведения в лесу.

Основные причины возникновения природных пожаров: непотушенная сигарета, горящая спичка, тлеющий пыж после выстрела, масляная тряпка или ветошь, стеклянная бутылка, преломляющая лучи солнечного света, искры из глушителя транспортного средства, сжигание старой травы, мусора вблизи леса или торфяника, расчистка с помощью огня лесных площадей для сельскохозяйственного использования или обустройства лесных пастбищ. Но одним из основных потенциальных источников природных пожаров является костёр. В ряде случаев природные пожары становятся следствием умышленного поджога, техногенной аварии или катастрофы.

Виновные в нарушении этих правил несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

Каждое лето лесные пожары начинаются с неизбежностью, приводящей в отчаянье. К этому нельзя привыкнуть. Леса восстанавливаются десятилетиями. Если вы хоть раз видели лесной пожар, то не забудете эту страшную картину никогда.

Если в конкретной местности введен особый противопожарный режим, категорически запрещается посещение лесов до его отмены.

Признаки лесного пожара: устойчивый запах гари, туманообразный дым, беспокойное поведение птиц, животных, насекомых, их миграции в одну сторону, ночное зарево на горизонте.

Специалисты МЧС России дают рекомендации, как поступить, если вы попали в зону лесного пожара.

- **Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике.**

Если Вы оказались вблизи очага пожара в лесу или на торфянике и у Вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией, предотвращением распространения и тушением пожара, определите направление ветра и распространение огня, немедленно предупредите всех находящихся поблизости людей (специальные службы) о необходимости выхода из опасной зоны.

Организуйте их выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле.

Выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно к направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой. Выйдя на открытое пространство или поляну дышите воздухом возле земли там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению. Знайте сигналы оповещения о приближении зоны пожара к населенному пункту и принимайте участие в организации тушения пожаров.

Правила безопасного тушения небольшого пожара в лесу:

почувствовав запах дыма, определите, что и где горит; приняв решение тушить небольшой пожар, пошлите за помощью в населенный пункт;



пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая его ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой;

- при тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь. При тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

2. НАВОДНЕНИЯ И ВЕСЕННИЕ ПАВОДКИ.

Основные термины.

Опасное гидрологическое явление - Событие гидрологического происхождения или результат гидрологических процессов, возникающих под действием различных природных или гидродинамических факторов, или их сочетаний, оказывающих поражающее воздействие на людей, сельскохозяйственных животных и растения, объекты экономики и окружающую природную среду.

К опасным (стихийным) гидрологическим явлениям относятся явления (при половодьях, паводках, заторах, зажорах, нагонах и т.д.), сопровождающиеся высоким уровнем воды в водоемах (озерах, водохранилищах, прудах) и водотоках (реках, каналах, ручьях), превышающим величины особо опасных (критических) уровней воды для конкретных населенных пунктов и хозяйственных объектов.

Паводок - фаза водного режима реки, которая может многократно повторяться в различные сезоны года, характеризуется интенсивным, обычно кратковременным, увеличением расходов и уровней воды и вызывается дождями или снеготаянием во время оттепелей.

Катастрофический паводок - выдающийся по величине и редкий по повторяемости паводок, который может вызвать жертвы и разрушения.

Половодье - фаза водного режима реки, ежегодно повторяющаяся в данных климатических условиях в один и тот же сезон, характеризующаяся наибольшей водностью, высоким и длительным подъемом уровня воды, и вызываемая снеготаянием или совместным таянием снега и ледников.

Наводнение - затопление территории водой, являющееся стихийным бедствием. Наводнение может происходить в результате подъема уровня воды во время половодья или паводка, при заторе, зажоре, вследствие нагона в устье реки, а также при прорыве гидротехнических сооружений.

Затор - скопление льдин в русле реки во время ледохода, вызывающее стеснение водного сечения и связанный с этим подъем уровня воды.

Ветровой нагон - подъем уровня воды в морских устьях крупных рек, а также у подветренных побережий морей, крупных озер и водохранилищ, вызванный воздействием ветра на водную поверхность.

Зажор - скопления шуги с включением мелкобитого льда в русле реки, вызывающее стеснение водного сечения и связанный с этим подъем уровня воды.

Затопление - покрытие территории водой в период половодья или паводков.

Катастрофическое затопление - гидрологическое явление, возникающее вследствие повреждения или прорыва крупного гидротехнического сооружения, сопровождаемое образованием волны прорыва, значительным затоплением местности, повреждением и разрушением материальных ценностей, нанесением ущерба окружающей среде, а также возникновением реальной угрозы массовой гибели людей и сельскохозяйственных животных.

Подтопление - повышение уровня грунтовых вод, нарушающее нормальное использование территории, строительство и эксплуатацию расположенных на ней объектов.

Мониторинг гидрологических явлений - постоянное наблюдение за состоянием водных объектов (морей, рек, водоемов), осуществляемое визуально и посредством измерения необходимых параметров (уровней и расхода воды, толщины льда и величины снежного покрова, количества осадков, температуры воздуха и т.д.).

Действия населения в паводковый период.

Как действовать, если тонет человек.

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

Правила поведения при угрозе подтопления и подтоплении дворовых территорий:

Принять предупредительные меры - создать уплотнения в притворах дверей и окнах подвальных, цокольных и первых этажей; очистить от мусора водосбросные канавы в районе Вашего дома; закрыть вентиляционные отверстия в подвальных помещениях с целью предупреждения поступления наружных поверхностных вод; освободить подвалы от имущества и продовольствия; предусмотреть вывод животных и птиц из подтапливаемых помещений в безопасное место; заготовить мостки, доски и опоры к ним для обустройства проходов к дому и надворным постройкам на подтапливаемых участках; заранее составить перечень документов, личных вещей и имущества, необходимых в случае эвакуации; уложить в рюкзак необходимые теплые вещи, двухсуточный запас продуктов питания и воды; о возникновении подтоплений, и выявленных причинах, сообщайте по телефону 101, с мобильного 112.

Правила поведения в зоне внезапного затопления во время паводка:

Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты и прочие необходимые вещи. Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь. По возможности немедленно оставьте зону затопления. Перед выходом из дома отключите электро- и газоснабжение, погасите огонь в печах. Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами). Выпустите домашний скот. Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения. До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время световым сигналом и периодически голосом, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить. При подходе спасателей спокойно, без

паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа. Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды, при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство (используйте лодки, катера, плоты из бревен и другие подручные материалы) и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигания не прекращайте подавать сигнал бедствия. Оказывайте помощь людям, плывущим в воде и утопающим.

Не следует передвигаться в автомобиле, на мотоцикле, бушующий поток воды способен их опрокинуть. Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметов, которыми можно воспользоваться до получения помощи. После спада воды остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов. Категорически запрещается использовать продукты питания, попавшие в воду, и употреблять воду без соответствующей санитарной проверки. Перед входом в жилище после спада воды соблюдайте меры предосторожности: предварительно откройте двери и окна для проветривания, не пользуйтесь открытым огнем до проветривания (возможна взрывопожароопасная концентрация газов), запрещается включать осветительные и другие электроприборы до проверки исправности электрических сетей.

Правила поведения после подтопления:

Перед тем, как войти в здание, убедитесь в отсутствии значительных повреждений перекрытий и стен. Проветрите помещения для удаления накопившихся газов. Не используйте источники открытого огня до полного проветривания помещений и проверки исправности системы газоснабжения. Проверьте исправность электропроводки, труб газоснабжения, водопровода и канализации. Просушите помещение, открыв все двери и окна. Не употребляйте пищевые продукты, которые находились в контакте с водой.

Как действовать во время наводнения

1



По сигналу оповещения об угрозе наводнения и об эвакуации безотлагательно, в установленном порядке выходите (выезжайте) из опасной зоны возможного катастрофического затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности, захватив с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.

3



Если позволяет время, ценные домашние вещи переместите на верхние этажи или на чердак жилого дома. Закройте окна и двери, при необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

5



При подходе спасателей спокойно, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей, не допускайте перегрузки плавсредств. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

2



Перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях.

4



При отсутствии организованной эвакуации, до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. При этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размахиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к древку, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом.

6



Самостоятельно выбираться из затопленного района рекомендуется только при наличии таких серьезных причин, как необходимость оказания медицинской помощи пострадавшим, продолжающийся подъем уровня воды при угрозе затопления верхних этажей (чердака). При этом необходимо иметь надежное плавательное средство и знать направление движения. В ходе самостоятельного выдвигения не прекращайте подавать сигнал бедствия.

Наводнение с предупреждением

Что делать, если существует угроза затопления дома

При получении предупреждения о начале эвакуации нужно:

ценные вещи
и мебель перенести
на верхние этажи
или чердак

закрыть окна, двери или
забить их досками

Собрать и поместить
в непромокаемый пакет
(мешок):

1. Комплект верхней одежды, обуви, а также постельного белья
2. Туалетные принадлежности
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды на три дня
7. Запас еды на три дня

выпустить животных
из помещений,
собак отвязать

отключить газ, электричество
и воду

Прибыть к установленному сроку на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район

После спада воды:

-  остерегаться порванных и провисших электрических проводов
-  не употреблять в пищу продукты питания, попавшие в воду
-  не употреблять питьевую воду из затопленных колодцев

После входа в свой дом:

-  проветрить помещение
-  не применять открытый огонь для освещения, использовать только осветительные приборы с автономными (маломощными) источниками питания
-  не использовать электрические сети до осмотра их специалистами



3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ И ВЫЕЗД НА ПЕРЕПРАВУ.

Осторожно - тонкий лед!

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Многие рыбаки-любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось... и очередное везение, однако, такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.

Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах безответственное поведение людей в состоянии алкогольного опьянения. Люди становятся беспомощными, притупляется чувство самосохранения, реакции замедляются, и они не могут адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию.

Правила поведения на льду.

Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды +24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,

при температуре воды +5 - +15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;

температура воды +2 - +3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды -2°C смерть может наступить через 5-8 мин.

Критерии льда:

прочный:

прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;

на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.

тонкий:

цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;

лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);

лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий;

в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

Опасные места на льду.

у стоков заводов или других предприятий;
где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
у берега;
на течении;
у зарослей камыша и тростника.

Правила перехода по льду.

определить несущую способность льда (безопасной толщиной льда для перехода считается 10 см. на 100 кг. веса);
переходить водоем по льду только при хорошей видимости;
идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок;
взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров;
спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов;
идти осторожно, проверяя перед собой лед;
расстояние между людьми не менее 5 метров.

Правила поведения при попадании в полынью.

не погружаться в воду с головой;
не паниковать, позвать на помощь (голосом, свистком или фонариком);
сбросить тяжелые вещи;
выбираться в сторону, с которой произошло падение;
- наползая на лед, раскинув руки в стороны (способом перекачивания);
- забросить на лед ногу, откатиться от полыньи;
- ползти в сторону берега только по своим следам;
- по возможности снять с себя одежду, отжать ее и снова одеть, не отдыхая, как можно быстрее уйти от опасного места к близкому жилью.

ПОМНИТЕ!

Правильные и грамотные действия могут сохранить Вашу жизнь!

Выезд на ледовую переправу.

Во избежание несчастных случаев при движении через ледовые переправы строго выполняйте требования всех информационных знаков, установленных перед ледовыми переправами. Выезжайте на лёд медленно, без толчков и торможений. Отстегните ремни безопасности. На ледовой переправе запрещено останавливаться, передвигаться рывками, разворачиваться, обгонять автомобили и заправлять их горючим. Не допускайте нагрузки, превышающие грузоподъемность льда. Перемещение транспортных средств, при плохой видимости (туман или пурга), осуществлять не рекомендуется.

Если все же Ваш автомобиль оказался в воде, то необходимо:

немедленно покинуть машину, пока она держится на плаву, через боковые окна; двери желательно не открывать, так как машина быстрее пойдет ко дну; если автомобиль уходит под воду, то перед тем, как покинуть машину, сделайте

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выхода на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.

Переходить водоем по льду только при хорошей видимости

Нав на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок

Взять длинную палку, веревку, не менее 5 метров

Спускаться там, где нет промозги или вмерзших в лед кустов

Идти осторожно, проверяя перед собой лед

Не отрывать подошвы ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящим шагом. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полыньи и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приблизившись к опасному участку на лыжах, снимите рюкзаки с одного плеча, расстегните лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбирались из подобных ситуаций.

Как выбраться из полыньи

Не погружаться в воду с головой

Не паниковать, позвать на помощь

Выбраться в сторону, с которой произошло падение

Не отдыхай, бейте в близкому берегу

Проползти 2-4 метра по своим следам

Забросить на лед палку, оттолкнуться от полыньи

Наползать на лед, расставив руки в стороны

На лед нужно выходить в светлое время суток, ступать по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда.

В ветреную погоду, во время дождя, снегопада, сильного мороза рыболовы устраивают на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, пленки.

Для обогрева используется открытый огонь: свеча, сухой спирт, лампа, костер. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом, ограниченном пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скопленению углекислого газа и дыма.

Находиться в подобных условиях опасно ввиду возможного отравления организма.

СПЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

ПАМЯТКА – ИНФОРМАЦИЯ ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА РЫБЫ

Большой популярностью среди рыбаков пользуется зимняя, подледная рыбалка. Главная ее особенность заключается в том, что она проводится в холодное время года, на льду. Основное внимание при этом должно быть уделено профилактике охлаждения и переохлаждения организма, предотвращению случаев проламывания льда и попадания человека в холодную воду. Особенно надежно нужно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надежное и теплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем.

Чрезвычайно опасным фактором зимней рыбалки является тонкий непрочный лед. Его прочность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема. При температуре 0°C прочность льда в 10-12 раз слабее, чем при температуре -5°C. Лед толщиной 5 сантиметров выдерживает нагрузку одного человека, 8 сантиметров – двух рядом стоящих, 12 сантиметров – семерых стоящих рядом людей. Особенно опасен осенний и весенний лед, он в несколько раз слабее зимнего.

При подледной рыбалке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ❖ пробывать рядом много лунок;
- ❖ скапливаться большими группами на «удовистом» месте;
- ❖ пробывать лунки на переездах и переправах;
- ❖ располагаться у края льда.

Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УРАГАНАХ, БУРЯХ, СМЕРЧАХ.

Ураган - это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/час, а в приземном слое — до 200 км/час.

Смерчи - атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, часто до самой поверхности Земли в виде темного облачного рукава или хобота диаметром в десятки и сотни метров. Существует недолго, перемещаясь вместе с облаком.

Гроза - это атмосферное явление, при котором в мощных кучево-дождевых облаках и между облаками и землей возникают сильные электрические разряды - молнии, сопровождаемые громом. Как правило, при грозе выпадают интенсивные ливневые осадки, нередко град и наблюдается усиление ветра.

Молния - это искровой разряд статистического электричества, аккумулярованного в грозовых облаках. Существует несколько видов молний: линейные, жемчужные и шаровые.

Буря - очень сильный (60-100 км/час) и продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения.

Если Вы получили сообщение о приближающемся урагане, находясь дома, необходимо:

- с получением информации о непосредственном приближении урагана населению следует занять ранее подготовленные места в зданиях или укрытиях (подвальных помещениях, котлованных, защитных сооружениях). Находясь в

здании, при сильных порывах ветра необходимо отойти от окон, занять места в нишах стен, дверных проемах, у стен. Для защиты можно использовать, встроенные шкафы, прочную мебель. Выключить газ, потушить огонь в печах. Создать запасы воды и продуктов на 2-3 суток. Положить на безопасное и видное место медикаменты и перевязочные материалы. Радиоприемники и телевизоры держать постоянно включенными, так как могут передавать важные сообщения и распоряжения;

закрывать плотно окна, ставни, двери, чердачные (вентиляционные) люки. Окна и витрины защитить ставнями и щитами, стекла заклеить полосками бумаги или тканью. С балконов, лоджий, подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям;

с лоджий, балконов (если они неостекленные) убрать предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены;

предметы, находящиеся во дворах частных домов, закрепить или занести в помещение; потушить огонь в печах;

до подхода ураганного ветра необходимо закрепить технику, отдельные строения.

Если ураган застал Вас на улице, необходимо:

укрыться в прочном ближайшем здании (магазинах, библиотеках, торговых центрах, поликлиниках и др.), оврагах, балках и других естественных укрытиях;

избегать ситуаций, при которых возрастает вероятность поражения молнией (ураган может сопровождаться грозой): не укрывайтесь под отдельно стоящими деревьями, не подходите к опорам линий электропередач, зданиям подстанций;

в городе держаться подальше от всего металлического (заборы и т. д.);

не искать убежища в углублениях среди нагромождения камней;

не раздумывая, бросаться ничком на землю, если вы почувствовали характерное щекотание кожи, а также то, что у Вас волосы поднимаются дыбом: это означает, что молния ударит поблизости от Вас;

если Вы в машине, оставаться в ней. Металлический корпус автомобиля защитит Вас, даже если молния ударит прямо в него;

не парковать машину под деревьями, рекламными щитами, вблизи опор уличного освещения;

избегать нахождения на мостах, путепроводах, в непосредственной близости от объектов с аварийно химически опасными веществами и легковоспламеняющимися веществами (химические, нефтеперегонные заводы, базы хранения и т.д.);

находясь в транспорте, покинуть его и укрыться в ближайшем убежище, подвале, овраге;

укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле, если же Вы оказались на открытой местности;

в ходе и после ураганов, бурь, смерчей не заходить в поврежденные здания, не убедившись в безопасности и отсутствии значительных повреждений лестниц, стен, потолков.

Как действовать во время урагана, бури, смерча



1

Если ураган, буря или смерч застал Вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях.



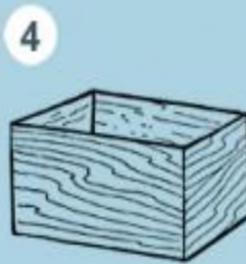
2

В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения информации управления ГО и ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.



3

Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.



4

Для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.



5

Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, имеющихся в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.



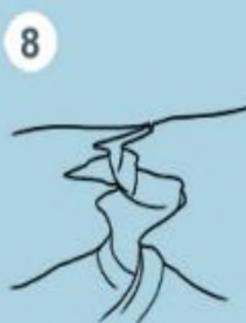
6

При снежной буре укрывайтесь в зданиях. Если Вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где большая вероятность оказания Вам помощи.



7

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками.



8

Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ.

ГОЛОЛЕД - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Корка замерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

По статистике, около 40% всех ДТП в зимнее время вызвано гололедом и снегопадом. Основное условие движения для водителей осмотрительность, низкая скорость и исключительная осторожность. Пешехода при гололеде подстерегают две опасности поскользнуться и упасть или попасть под машину. С наступлением холодов растет количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза.

Чтобы уменьшить вероятность падения, необходимо соблюдать следующие правила поведения при гололеде:

Правила поведения на улице в гололед.

Внимание и осторожность это главные принципы поведения, при которых следует неукоснительно придерживаться в гололед. Во время перемещения по скользкой улице не спешите, избегайте резких движений, постоянно смотрите себе под ноги; если нужно осмотреться, не стоит этого делать на ходу лучше остановиться. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать по привычке руки в карманах в гололед опасно: при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Пожилым людям рекомендуется обзавестись тростью с резиновой набойкой. Свой маршрут по возможности надо проложить подальше от проезжей части. В то же время не желательно идти в непосредственной близости от стен зданий, на кровлях которых нередко образуются сосульки. Пересекая проезжую часть дороги, следует быть предельно внимательным, и, конечно же, правилом перехода на другую сторону улицы исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не пренебрегать. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки; но если вам все-таки предстоит спуститься по скользкой лестнице, то ногу необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция позволяет съехать вниз, настолько аккуратно, насколько это возможно в подобной ситуации в принципе. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступите в песок. Можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой. Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.

Если падения не удалось избежать.

Если вы чувствуете, что падение неизбежно, присядьте и наклонитесь в сторону, так как это делают хоккеисты. Неудачное падение на спину чревато травмой позвоночника, а на вытянутые вперед руки переломом плеча или запястья, поэтому постарайтесь сгруппироваться: прижать локти к бокам, втянуть голову в плечи, напрячь мускулы. Если в момент соприкосновения с землей, вам удастся перекатиться (такой перекат существенно снижает силу удара), то скорее всего, максимум что вам грозит это синяк или небольшой ушиб. Такие действия получаются, как правило, у тех, кто занимается спортом, регулярные тренировки помогают выработать нужную реакцию, сохранить равновесие в экстренной ситуации. Первую помощь можно оказать прямо на месте. Если травмирована конечность, то ее, прежде всего, нужно обездвижить, зафиксировать с помощью шины, на руку сделать поддерживающую повязку; для этого могут быть использованы предметы, которые всегда есть рядом: доска, шарф, косынка. Для того чтобы снять отек, уменьшить болевые ощущения к ушибу или перелому желательно приложить что-нибудь холодное, снег для этого вполне подойдет. Получив травму, не стоит заниматься самолечением, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу.

Памятка автолюбителям: как управлять автомобилем в гололед.

Для того, чтобы не стать участником аварии зимой, водителям необходимо быть особенно осторожными. Главный зимний совет — снизьте в два-три раза интенсивность разгонов, торможений и поворотов, и тогда проблем на скользкой дороге не будет. Следует быть особенно аккуратным при нажатии на педаль тормоза в гололед. При управлении автомобилем, оснащённым системой АБС, компьютер сообщит вам, что следует разблокировать колёса, если при движении по льду произошла их блокировка. Однако, не следует возлагать большие надежды на электронику, лучше справляться своими силами. Нажим на педаль должен происходить прерывисто, тогда и автомобилем можно управлять уверенно. Если профессионал, управляя машиной, тормозит прерывисто, этого можно и не заметить. Работать педалью тормоза следует быстро, на грани блокировки колёс, однако не следует чересчур увлекаться этим приёмом.

Некоторые водители, которые уже имеют стаж управления автомобилем, отключают АБС в гололедицу. Делать этого всё-таки не следует, можно и ошибиться при торможении. В гололед принято применять торможение двигателем, не выключая зажигание и передачу. Это следует делать таким образом:

- а) сбрасываем подачу топлива, не выключая сцепления;
- б) выжимаем сцепление, включаем низшую передачу;
- в) снова включаем сцепление.

Двигатель увеличит обороты и скорость автомобиля будет постепенно уменьшаться. При этом можно плавно нажать на педаль тормоза. Такое общее торможение довольно удобно. При управлении полноприводным автомобилем, торможение обеими способами даёт почти одинаковые результаты. Однако, если тормозить на льду обеими способами одновременно, то скорость автомобиля не

особо снизится. Большинство водителей при торможении на льду всё-таки отдают предпочтение торможению двигателем.

Важно: ездить по глубокому снегу необходимо без остановок и переключения передач. Если застрянете в снегу, не допускайте, чтобы колёса длительное время буксовали. Маневрировать на льду возможно, но очень аккуратно, не совершая резких движений. Всякое резкое маневрирование, особенно вне наезженной колеи на дороге, грозит тем, что машину может начать крутить. Возникнет аварийная ситуация, которая в условиях городского движения нередко приводит к серьёзным ДТП. Правило гласит, что на дороге, покрытой наледью, расстояние между автомобилями должно соответствовать скорости автомобиля, умноженной на два. Соблюдайте дистанцию! Выбирая скорость, не забывайте, что на снегу тормозной путь увеличивается почти втрое. Возле остановок общественного транспорта и перед светофорами от частых торможений образуются наледи, будьте здесь особенно осторожны. Следуя этим простым советам, вы сможете обезопасить своё передвижение на автомобиле в гололёд.

Как действовать во время гололеда

1



Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

2



Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

3



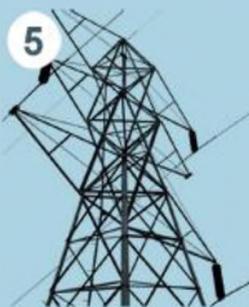
Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

4



Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

5



Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта.

6



Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ МЕТЕЛИ.

Метель - перенос снега над поверхностью земли ветром достаточной силы, часто сопровождаемый выпадением снега.

Сильная метель (пурга, выюга) - метель, при которой трудно различить, выпадает ли снег из облаков или поднимается ветром с поверхности снежного покрова. При сильной метели дальность видимости ухудшается часто до нескольких десятков метров, а средняя скорость ветра превышает 15 м/с.

Снежный занос - это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов. Высота заноса может превышать 1 метр.

При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорожного полотна, населенных пунктов и отдельных зданий. Зачастую происходит снижение видимости на дорогах до 20-50 метров, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Действия при получении предупреждения о сильной метели.

Включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация;

плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия; уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

попытайтесь исключить выезды за пределы населенного пункта; подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии; подготовьте двухсуточный запас воды, пищи, медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи); подготовьте походную плитку, радиоприёмник на батарейках; подготовьте инструмент для уборки снега.

Действия во время сильной метели.

Если вы в здании:

лишь в исключительных случаях выходите из зданий, если появилась такая необходимость, то сообщите членам семьи или соседям, куда вы идете и когда вернетесь; запрещается выходить в одиночку.

Если вы в дороге (в автомобиле):

двигайтесь только по большим дорогам и шоссе; при выходе из машины не отходите от нее оставайтесь в зоне видимости; в случае неисправности или при очень плохой видимости: остановитесь на обочине дороги, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. Мотор оставьте включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.

Если вы в дороге (пешком):

если потеряли ориентацию, необходимо зайти в первый попавшийся дом и уточнить место нахождения, по возможности дождаться окончания метели;

при возникновении физической усталости ищите укрытие и оставайтесь в нём.

Будьте бдительны и осторожны при контактах с незнакомыми людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир, служебных помещений.

Действия после окончания сильной метели.

Если в условиях сильных заносов вы оказались заблокированным в помещении (например, в частном доме):

примите меры по сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов;

осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно, используя имеющийся инструмент и подручные средства;

если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.

Первая помощь при обморожении.

Для находящихся вне помещений во время сильной метели велика вероятность обморожения.

Что нужно сделать:

согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте перчатки (носки) и, по возможности, обратитесь к хирургу;

Обмороженные участки тела нельзя смазывать жиром или мазями, растирать снегом, помещать в горячую воду!



7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГРОЗЕ.

Основным поражающим фактором грозы является молния. За одну грозу может образоваться несколько десятков молний. Чаще всего молния попадает в высокое отдельно стоящее дерево, стог сена, печную трубу, высотное строение, вершину горы.

Молния поражает человека в следующих ситуациях:

- в результате прямого попадания;
- при прохождении электрического разряда в непосредственной близости (около одного метра) от человека;
- при распространении электричества в сырой земле или в воде.

Если Вы находитесь в квартире или доме:

устраните сквозняки, плотно закройте окна, дымоходы, отсоедините электроприборы от источников питания, не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов.

Если Вы находитесь в лесу:

- постарайтесь встретить грозу на поляне;
- не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не прислоняйтесь к их стволам и не влезайте на них, поскольку прямое попадание молнии в дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей;
- не располагайтесь у костра столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества.

Если Вы находитесь на открытом месте:

следите за тем, чтобы Вы не оказались самой высокой точкой в окрестности, именно в нее чаще всего попадает молния;

не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор линий электропередачи и под проводами, не ходите босиком, не прячьтесь в стоге сена или соломы, в необитаемых одиночных бараках или сараях, не поднимайте над головой токопроводящие предметы лопаты, тяпки, косы;

прекратите спортивные игры и движение, уйдите в укрытие, не располагайтесь плотной группой в потенциально опасном месте.

Если Вы находитесь в горах:

немедленно покиньте опасную зону, прекратите движение, исключите контакт тела с мокрыми скалами, тесными щелями, навесами и гротами, по возможности изолируйте себя от мокрой земли и скал, используя обувь на резиновой подошве, сухую палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак, камень.

постарайтесь сохранить сухими одежду, обувь, снаряжение, продукты питания, медикаменты. Металлические предметы опустите на веревке или разместите на расстоянии 15-20 метров от места нахождения людей.

Если Вы находитесь в палатке:

установите палатку на расстоянии не менее двух метров от ствола дерева и его веток, дополнительно закрепите палатку, накройте ее водонепроницаемой пленкой, металлические предметы разместите на расстоянии не менее 10-15 метров от палатки, плотно закройте все отверстия, в том числе вход, наденьте сухую одежду и лягте;

в грозоопасной местности в конец палатки можно вплести медную ленту и заземлить ее с помощью вбитого в землю металлического стержня.

Если Вы находитесь у воды:

во время грозы не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте на лодке, не ловите рыбу.

Если Вы находитесь в машине:

прекратите движение, не стойте на высоком месте или в открытом поле, переждите грозу в салоне автомобиля;

не заправляйте машину во время ненастья, не располагайтесь между машинами или в кузове автомобиля, не сидите на металлических предметах, не прячьтесь под машину, не держите в руках металлические предметы.

Специалисты отмечают, что для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньший контакт с землей. Наиболее безопасной позой считается следующая:

присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени;

можно сесть или встать на изоляционный материал: бревно, доску, камень, палатку, спальный мешок, веревку, рюкзак;

не располагайтесь во время грозы рядом с железнодорожным полотном, у водоема, у высотного объекта без молниеотвода;

в зоне относительной безопасности займите сухое место на расстоянии 1,5-2 метра от высоких объектов: дерево, скала, опора ЛЭП;

не находитесь рядом с включенными электроприборами, проводкой, металлическими предметами, не касайтесь их руками, не располагайтесь вблизи молниезащитного заземления;

не касайтесь головой, спиной или другими частями тела поверхности скал, стволов деревьев, металлических конструкций;

обойдите участок земли, куда попала молния, или переждите несколько минут, когда электричество рассеется; во время грозы постарайтесь сохранить одежду и тело сухим;

незамедлительно вызовите пожарных и спасателей в случае возникновения пожара от удара молнии, постарайтесь ликвидировать его своими силами; окажите помощь пострадавшим.

Первая помощь при поражении молнией:

быстро определите состояние пострадавшего;

незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, согрейте пострадавшего;

обработайте места ожогов и сопутствующие раны;

дайте анальгин или солпадеин, введите противошоковые препараты;

срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Существует ошибочное мнение, что пораженного молнией человека необходимо на время закопать в землю. **НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ.** Такие действия ухудшают состояние пострадавшего и могут ускорить его гибель.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА В ЛЕСУ

Правильно:

Высокие деревья - частая мишень для молний, от них надо держаться подальше.

Если высота дерева 4 - 5 метров, от него нужно отойти на такое же расстояние.

4 - 5

4 - 5



Сядьте

Лучше всего найти укрытие под густой кроной низкорастущих деревьев.

Нельзя:

Прислоняться к стволам деревьев.

Разводить огонь (дым - хороший проводник электричества)



КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ

Правильно:

Не приближаться к одиноко стоящим объектам ближе, чем на 200 метров.

200

Отойти минимум на 100 метров от водоема.

100

Укрыться в машине, это безопасно.

Если гроза рядом, выключите мобильный телефон.

Если рядом лес, спрячьтесь там, но избегайте высоких и особенно одиноко стоящих деревьев.

Старайтесь не идти в полный рост и не подниматься на возвышенность. Молния всегда бьет в самую высокую точку. На ровной местности этой точкой можете стать вы. Лучше переждать непогоду сидя.

Нельзя:

Купаться, ловить рыбу или находиться у воды.

Приближаться к линиям электропередачи.

Прятаться в стогах сена. В 1960 году так погибли 13 человек из деревни Красатинка Смоленской области.

Памятка для родителей и детей

2-3 км

средняя длина молнии, но бывают молнии длиной до 20 км

10-45 см

диаметр молнии

15-20 км

на таком расстоянии слышен гром



КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ГРОЗУ

ДОМА

Закройте окна.



Отключите электроприборы.



Не пользуйтесь компьютером, ноутбуком.



В ГОРОДЕ

По возможности не приближайтесь к линиям электропередач.

Избегайте металлических конструкций.

Если вы в автомобиле, не покидайте его.

Если едете на велосипеде или мотоцикле, нужно остановиться, но нет необходимости уходить от своего транспорта далеко - дома выступают в роли громоотвода.



ЗА ГОРОДОМ

Старайтесь не прятаться под высокими деревьями. Самые опасные - дубы и тополя. Реже всего молния попадает в березы и клёны.



Если едете на велосипеде или мотоцикле, остановитесь и отойдите от него на 30 м.



Не приближайтесь к водоёмам. Безопасное расстояние - 100 м.



На открытой местности лучше лечь на землю.

Правила безопасности во время грозы!

8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЛИВНЕ И ГРАДЕ.

При ливне.

При получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе.

Включите радио.

Если ливень застал вас на улице, постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления.

Если ливень застал вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение.

Включите аварийные огни и переждите ливень.

В случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

При сильном ветре.

При сильном ветре следует незамедлительно убрать хозяйственные вещи со двора и балконов, закрыть окна.

Машину следует поставить в гараж, при его отсутствии парковать вдали от деревьев, а также слабоукрепленных конструкций.

Находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей. Избегайте деревьев и разнообразных сооружений повышенного риска (мостов, эстакад, трубопроводов, линий электропередачи, потенциально опасных промышленных объектов).

При граде.

По возможности не выходите из дома. Находясь в помещении, держитесь как можно дальше от окон. Не пользуйтесь электроприборами, т.к. град обычно сопровождается грозовой деятельностью.

Находясь на улице, постарайтесь выбрать укрытие. Если это невозможно, защитите голову от ударов градин (прикройте голову руками, сумкой, одеждой).

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями, т.к. велик риск не только попадания в них молний, но и того, что крупные градины и сильный ветер могут сломать ветви деревьев.

Если вы перемещаетесь на автомобиле, то прекратите движение.

Находясь в автомобиле, держитесь дальше от стекол. Желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой. Если позволяют габариты салона - лучше всего лечь на пол.

Если с вами оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом, и также прикрыть глаза либо одеждой, либо рукой.

Ни в коем случае не покидайте автомобиль во время града. Помните, что средняя продолжительность града составляет примерно 6 минут, и очень редко он продолжается дольше 15 минут.

Основные правила безопасного поведения при грозе.

Во время грозы основную опасность представляет удар молнии. Кроме обычной линейной (или зигзагообразной) молнии, иногда наблюдается шаровая

молния - светящийся шар, плавающий в воздухе над поверхностью земли и взрывающийся при столкновении с любым твердым предметом.

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома.

В этом случае срочно примите меры предосторожности:

в квартире, доме, здании отключите все имеющиеся бытовые электроприборы;

не стойте у открытых окон и дверей, а также не касайтесь водопроводных кранов, труб;

окна в помещения должны быть закрыты, чтобы исключить попадания в них шаровой молнии.

Находясь на улице, в парковой зоне или в лесу:

нельзя прятаться под высокорослыми деревьями, лучше удалиться от них на безопасное расстояние (3040 метров). Вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте. Опасность возрастает, если поблизости уже есть деревья, ранее пораженные молнией;

на улице, постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или жилом доме, они имеют надежную защиту от молний, в отличие от остановок общественного транспорта;

любителям купаться или рыбачить с приближением грозы рекомендуется немедленно прекратить эти занятия и отойти подальше от водоёма;

сотовый телефон при нахождении на улице, во время грозы, лучше отключить.

Зная и соблюдая эти простые правила можно избежать возникновения опасных для здоровья и жизни ситуаций.



Что делать в случае штормового предупреждения

Штормовое предупреждение основывается на прогнозах Гидрометцентра, оно означает сильный ливневый дождь (возможно с градом), шквалистый ветер до 20 м/с. Если прогноз оправдывается, погодная стихия приводит к тяжелым последствиям: повреждение кровли и окон, обрыв линий электропередач, подтопление фундаментов зданий, увеличение количества ДТП.



По возможности воздержитесь от поездок на личном автотранспорте, если вам необходимо куда-то ехать – будьте предельно внимательными при дорожном движении



Не стойте под рекламными конструкциями, порывистый ветер может оторвать часть или повалить всю конструкцию



Соблюдайте повышенную осторожность при переходе через автотрассы и при нахождении вблизи них



Если вы владелец частного дома, подготовьте ливневую канализацию и другие дренажные системы к отводу дождевого стока



Не стойте под деревьями, сильный ветер отламывает сухие ветки или может повалить само дерево

ЛИВЕНЬ, СИЛЬНЫЙ ДОЖДЬ



Факторы опасности при ливне

- значительное снижение видимости и затруднение движения транспорта вплоть до его полной остановки
- блокирование людей в общественном и личном транспорте
- подтопление подвалов домов и улиц
- перебои или отключение энергоснабжения

Рекомендации:



ВОЗДЕРЖИТЕСЬ ОТ ПЕЕЗДОК ПО ГОРОДУ, ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОСТАВАЙТЕСЬ В КВАРТИРЕ ИЛИ НА РАБОТЕ, В ДРУГОМ ПОМЕЩЕНИИ.

! Если ливень застал вас на улице:

не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения;
укройтесь в зданиях, расположенных выше уровня возможного подтопления.



! Если здание (помещение), в котором вы находитесь, подтапливает:

покиньте его и перейдите на ближайшую возвышенность.

Если покинуть здание невозможно:



поднимитесь на этажи, расположенные выше



выключите электричество



плотно закройте окна и двери

сообщите о своем местонахождении в экстренную службу МЧС

! Если ливень застал вас в личном транспорте:

не пытайтесь преодолеть подтопленные участки;
медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстремному торможению, прекратите движение;
включите аварийные огни и переждите ливень.



! В случае стремительного прибывания воды:

покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности, в ближайшее здание.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГРАДЕ

ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В АВТОМОБИЛЕ

Держитесь дальше от стекол, желательно развернуться к ним спиной (лицом к центру салона) и прикрыть глаза руками или одеждой

Если с вами оказались маленькие дети, то их необходимо закрыть своим телом и также прикрыть глаза одеждой или рукой



ЕСЛИ ГРАД ЗАСТАЛ ВАС В ПОМЕЩЕНИИ



Держитесь как можно дальше от окон и не выходите из дома

Не пользуйтесь электроприборами, град обычно сопровождается грозовой деятельностью



ЕСЛИ ГРАД ЗАСТАЛ ВАС НА УЛИЦЕ

Постарайтесь защитить голову от ударов градин и найти укрытие

Не заходите в низины, которые в считанные минуты могут наполниться водой и превратиться в стремительный поток, или в места с наибольшим скоплением градин, где их слой явно толще, чем вокруг

Не пытайтесь найти укрытие под деревьями: велик риск попадания в них молний и крупные градины могут ломать ветви деревьев, что может нанести вам дополнительные повреждения



9. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ОБРАЗОВАНИИ НАЛЕДИ И СОСУЛЕК.

В результате резкой перемены температуры воздуха, когда днём всё тает, ночью - замерзает, буквально за сутки могут вырасти опасные для прохожих сосульки на крышах домов. Сосульки образуются при низких (минусовых по шкале Цельсия) температурах, обычно несколько ниже нуля градусов, и при поступлении талой воды. Вода может, например, стекать с крыши дома, где снег тает под воздействием солнечных лучей.

«Зоной риска» с точки зрения образования сосулек являются практически все многоквартирные дома с покатыми кровлями и даже некоторые с плоскими. Массивные ледяные гирлянды растут не по дням, а по часам, увеличиваясь в объеме и весе. Неизбежно наступает момент, когда масса образования становится критической и тогда глыба льда падает с крыши, сокрушая припаркованные автомобили, калеча проходящих мимо людей.

Ежегодно по всему миру жертвами сосулек становятся тысячи человек. Подобные случаи, к сожалению, происходят там, где собственники зданий, сооружений не следят за состоянием крыш, не производят своевременную очистку карнизов от намерзшего льда, снега. При невозможности проведения подобных работ необходимо разместить на видном месте информацию, предупреждающую людей об опасности падения с крыш подтаивающего льда, снега. Установить хорошо заметные ограждения тех мест, куда могут упасть куски льда, большие сосульки.

Будьте внимательнее на улице! Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы. Чтобы избежать травматизма, родителям необходимо научить своих детей безопасному поведению и соблюдению правил нахождения вблизи жилых домов и зданий.

Что же делать, чтобы не оказаться в больнице?

При движении по улицам держитесь подальше от домов!

Обращать внимание на козырьки зданий. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной, желательна дистанция не меньше 3 метров.

Не игнорируйте объявления «**Осторожно! Сосульки**».

Внимательней следите за детьми во время прогулки. Они могут ненароком играть именно там, где свисают сосульки.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум - нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Что надо сделать, если вы все-таки стали жертвой упавшей сосульки?

В первую очередь вызовите скорую помощь и полицию. Медики окажут вам первую помощь, сотрудники полиции осмотрят место происшествия, составят протокол и возьмут объяснения с должностных лиц и свидетелей.

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ОБ ОПАСНОСТИ СХОДА СНЕГА С КРЫШ и сосулек



!

В зимнее время на крышах зданий скапливается большое количество снега и наледи, а также образуются сосульки, которые достигают значительных размеров. Во время оттепели происходит сход снега с крыш зданий и падение сосулек. Находясь в опасной зоне можно получить от падающего снега и сосулек тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть.

Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

- Не приближаться к домам со скатными крышами, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям;
- Не оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега;
- Избегать нахождения вблизи линий электропередачи, карнизов зданий и других объектов, с которых возможен сход снега;
- При наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другим путем;
- Не ходить по улице в наушниках, Вы не услышите шума падающего снега с крыши;
- Если во время движения по тротуару Вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;
- После падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места.



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ
И ОСТОРОЖНЫ,
НАХОДЯСЬ ВБЛИЗИ ЗДАНИЙ!!!**

- Если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь.

Необходимые меры безопасности при очистке крыш зданий от снега и наледи.

Снег, лежащий на крыше здания, имеет большую массу, а если снег мокрый, то масса его значительно увеличивается. К примеру, на крыше площадью 100 кв.м. при толщине снежного покрова 50 см масса свежеснег выпавшего снега составляет до 5 тонн, а мокрого до 15 тонн. Вся эта масса снега оказывает давление на крышу дома, а чрезмерная нагрузка на кровлю и стропильную конструкцию может привести к ее повреждению и обрушению.

Самым действенным способом предотвращения негативных последствий схода снега с крыш является своевременная уборка снега с крыш. Толщина снежного покрова на крышах не должна превышать 30 см.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОЧИСТКЕ КРОВЕЛЬ ОТ СНЕГА И НАЛЕДИ

Ежегодно в целях предупреждения несчастных случаев, связанных с обвалом снега и наледи, проводится очистка кровель.

Все работы проводятся либо управляющей компанией (УК), либо компанией-подрядчиком - специалистами в этой сфере услуг. Когда УК или руководство ТСЖ обращаются к исполнителю (подрядной организации) для очистки крыши от снега и сотрудники этой организации приступают к работе, вся ответственность переходит к ним.



Первоочерёдное внимание должно уделяться уборке кровли в местах массового скопления или движения людей: над подъездами, входами в магазины, другими конструкциями на первых этажах зданий и вдоль них.

Очистка кровель зданий от снега и наледи с металлических и скатными кровлями, а также выступающих элементов фасада, выходящих на основные магистрали, пешеходные зоны, зоны входов в подъезды, детские и игровые площадки, производится в течение 2-х световых дней. Очистка кровель, выходящих на газоны и другие места территорий, где снижается вероятность травмирования прохожих, производится в течение 3-х световых дней.



Во время очистки крыш от снега и наледи, а также в процессе подготовки к этому действию, очень важно соблюдать правила техники безопасности.

К работе по очистке кровель от снега и наледи допускаются рабочие, достигшие 18 лет, прошедшие ежегодное медицинское обследование и допущенные к работе на высоте после обязательного обучения безопасным методам работы и имеющие

удостоверения на право производства этого вида работ.

Независимо от уклона крыш, очистка их от снега и наледи выполняется при обязательном применении рабочими испытанных предохранительных поясов и прочной страховочной верёвки.

Персонал, работающий на крыше, должен иметь нескользящую (резиновую, валяную) обувь.

Очистку кровель разрешается выполнять только деревянными или пластмассовыми лопатами.

Запрещается очистка кровель от снега и наледи при неблагоприятных погодных условиях (сильном ветре).



! Ответственность за своевременную очистку кровель от снега и наледи несёт УК (или руководство ТСЖ)

До начала производства работ по очистке кровель от снега и наледи руководитель подрядной организации (мастер или прораб) обязан:

1. Проверить готовность бригады к производству работ:

- физическое состояние рабочих;
- состояние обуви и её соответствие предъявляемым требованиям;
- наличие индивидуальных защитных и страховочных средств;
- наличие необходимого инструмента и его исправность.

2. Проверить техническое состояние:

- парапетной решётки;
- надёжность закрепления страховочных веревок;
- лестниц или стремянок около слуховых окон;
- водосточных труб, воронок и их крепления;
- выступающих частей на фасаде зданий.

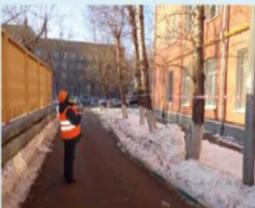


3. Проверить наличие ограждения опасной зоны для обеспечения безопасности прохожих:

- тротуары и в необходимых случаях проезжая часть улицы освобождаются от транспорта и ограждаются на ширину возможного падения снега;
- на время работы выставляются дежурные;
- все дверные проёмы, выходящие в зону сброса снега на данном участке, закрываются с целью исключения попадания людей в опасные зоны.

4. Провести дополнительный инструктаж по безопасным методам производства работ с учётом специфических условий на данном участке.

5. Оформить письменный наряд - допуск на производство особо опасных работ.



Не допускается сбрасывать снег на электрические, телефонные и другие провода, а также на зелёные насаждения во избежание их повреждения. Также, не допускается сбрасывать снег с крыш на находившееся внизу будки, киоски, торговые палатки, ларьки и др.

После окончания очистки крыш, ограждения разрешается убирать только после уборки снега и вывоза его за пределы прилегающей территории.

Иногда, чтобы серьёзно сэкономить, УК или руководство ТСЖ нанимают иностранных граждан или лиц без гражданства, не имеющих разрешения на данную работу. Это чревато не только повреждением крыши и причинением вреда здоровью тем, на кого они могут скинуть снег, но и серьёзными штрафами в размере до 800 тысяч рублей согласно статье 18.15 КоАП РФ.

В целях безопасности необходимо обращаться к предприятиям и бригадам, которые имеют допуск для работы на высоте и зарегистрированы в установленном порядке.



II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА.

1. ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ.

ХИМИЧЕСКАЯ АВАРИЯ — это нарушение технологических процессов на производстве, повреждение трубопроводов, емкостей, хранилищ, транспортных средств, приводящее к выбросу аварийных химически опасных веществ (АХОВ) в атмосферу в количествах, представляющих опасность для жизни и здоровья людей, функционирования биосферы.

Крупными запасами АХОВ, главным образом хлора, аммиака, фосгена, синильной кислоты, сернистого ангидрида и других веществ, располагают

химические, целлюлозно-бумажные и перерабатывающие комбинаты, заводы минеральных удобрений, черной и цветной металлургии, а также хладокомбинаты, пивзаводы, кондитерские фабрики, овоще базы и водопроводные станции.

Опасность химической аварии для людей и животных заключается в нарушении нормальной жизнедеятельности организма и возможности отдаленных генетических последствий, а при определенных обстоятельствах в летальном исходе при попадании АХВ в организм через органы дыхания, кожу, слизистые оболочки, раны и вместе с пищей.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Уточните, находится ли вблизи места Вашего проживания или работы химически опасный объект. Если да, то ознакомьтесь со свойствами, отличительными признаками и потенциальной опасностью АХОВ, имеющих на данном объекте. Запомните характерные особенности сигнала оповещения населения об аварии «Внимание всем!» (вой сирен и прерывистые гудки предприятий), порядок действий при его получении, правила герметизации помещения, защиты продовольствия и воды. Изготовьте и храните в доступном месте ватно-марлевые повязки для себя и членов семьи, а также памятку по действиям населения при аварии на химически опасном объекте. При возможности приобретите противогазы с коробками, защищающими от соответствующих видов АХОВ.

ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

При аварии на химически опасном объекте могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха и др.), а за пределами объекта - заражение окружающей среды. Наиболее вероятны отравления хлором, аммиаком и производственными соединениями. Признаки отравления *хлором*: наблюдается резкая боль в груди, резь в глазах, слезотечение, одышка, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений и появление пузырей на коже. Признаки отравления *аммиаком*: учащение сердцебиения и пульса, возбуждение, возможны судороги, удушье, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, покраснение и зуд кожи. В определенных условиях при отравлении возможен смертельный исход.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ

ЭТО НУЖНО ПОМНИТЬ: При сигнале «Внимание всем» включите радиоприемник и телевизор для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

При опасности отравления АХОВ необходимо: быстро выйти из зоны заражения и укрыться на нижних этажах защищенного сооружения (аммиак); подняться на верхние этажи зданий (хлор); герметизировать помещения.

Наденьте резиновые сапоги, плащ, возьмите документы, необходимые теплые вещи, 3-х суточный запас непортящихся продуктов, оповестите соседей и быстро, но без паники выходите из зоны возможного заражения перпендикулярно направлению ветра, на расстояние не менее 1,5 км от предыдущего места пребывания. При опасности отравления АХОВ необходимо использовать

противогазы всех типов, при их отсутствии - ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5% растворами питьевой соды (для защиты от хлора), 2% раствором уксусной или лимонной кислоты (для защиты от аммиака). При опасности отравления на улице необходимо быстро выйти из зоны заражения, использовать смоченные водой материалы, а при возможности - укрыться в защитных сооружениях.

При невозможности покинуть зону заражения плотно закройте двери, окна, вентиляционные отверстия и дымоходы. Имеющиеся в них щели заклейте бумагой или скотчем. Не укрывайтесь на первых этажах зданий, в подвалах и полуподвалах.

При авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях, связанных с транспортировкой АХОВ, опасная зона устанавливается в радиусе 200 м от места аварии. Приближаться к этой зоне и входить в нее категорически запрещено.

ЭТО НУЖНО УМЕТЬ: Оказание первой помощи при отравлении хлором: пострадавшего необходимо немедленно вывести на свежий воздух, плотнее укрыть и дать подышать парами воды или аэрозолем 0,5% раствора питьевой соды в течение 15 минут. Не позволяйте пострадавшему передвигаться самостоятельно. Транспортировать пострадавшего можно только в лежачем положении. При возникновении необходимости - сделать искусственное дыхание способом «рот в рот». Основным средством для борьбы с хлором является вода. Оказание первой помощи при отравлении аммиаком: пострадавшего нужно немедленно вынести на свежий воздух. Транспортировать пострадавшего необходимо в лежачем положении. Обеспечить тепло и покой, дать увлажненный кислород. При отеке легких искусственное дыхание делать **нельзя**.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ХИМИЧЕСКОЙ АВАРИИ

При подозрении на поражение АХОВ исключите любые физические нагрузки, примите обильное питье (молоко, чай) и немедленно обратитесь к врачу. Вход в здания разрешается только после контрольной проверки содержания в них АХОВ. Если Вы попали под непосредственное воздействие АХОВ, то при первой возможности примите душ. Зараженную одежду постирайте, а при невозможности стирки выбросите. Проведите тщательную влажную уборку помещения. Воздержитесь от употребления водопроводной (колодезной) воды, фруктов и овощей из огорода, мяса скота и птицы, забитых после аварии, до официального заключения об их безопасности.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ОПОВЕЩЕНИИ ОБ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ



АВАРИЯ

ВЫБРОС (РОЗЛИВ) АВАРИЙНО ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОГО ВЕЩЕСТВА

РАДИОАКТИВНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ (ЗАРАЖЕНИЕ)

ВЗРЫВ, РАЗРУШЕНИЯ

Узнав об аварии, необходимо действовать в строгом соответствии с рекомендациями, полученными по радиоприёмнику, телевизору, репродуктору радиотрансляции

АММИАК

НЕОБХОДИМО:

- надеть средства индивидуальной защиты: противогаз с дополнительным патроном ДПГ-З, респиратор противогазовый с коробками КД или К, ватно-марлевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной или борной кислоты;

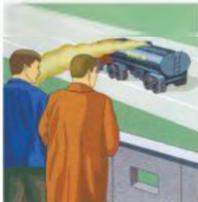


- укрыться в убежище, если такое имеется поблизости;
- покинуть квартиру, выключив нагревательные приборы, взяв документы и деньги;
- выходить из зараженной зоны перпендикулярно направлению движения ветра

ХЛОП

НЕМЕДЛЕННО:

- защитить квартиру от проникновения паров хлора (заклеить окна, вентиляционные отверстия, заделать щели в дверях);
- укрыться в убежище;



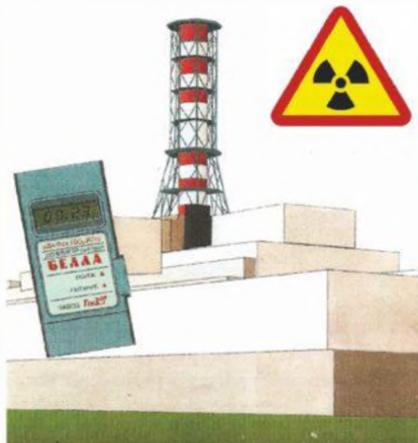
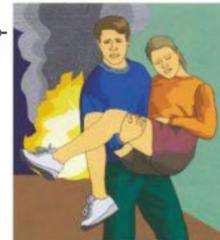
- подняться на верхние этажи высоких зданий;
- надеть противогаз, можно противогазовый респиратор с коробкой марки В или ватно-марлевую повязку, смоченную 2%-м раствором питьевой соды;
- выходить из зоны заражения по возвышенным местам, избегая низин, оврагов, в направлении, перпендикулярном ветру

НЕОБХОДИМО:

- укрыться от воздействия ионизирующего излучения;
- принять препараты радиопротектора (радиозащитное средство) и стабильного йода (при аллергии на АЭС);
- провести дезактивацию;
- для оценки обстановки пользоваться приборами радиационной разведки и дозиметрического контроля

СРОЧНО:

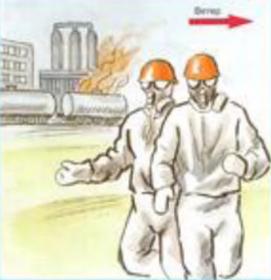
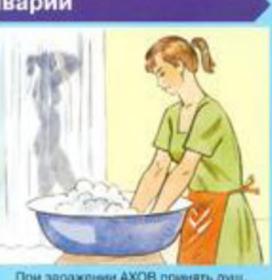
- оповестить рабочих, служащих и вблизи проживающее население;
- использовать первичные средства пожаротушения (огнетушители);
- предотвратить распространение огня;
- помочь оказавшимся в горящих и задымленных помещениях;
- вывести людей в безопасное место;
- помочь тем, кто оказался придавлен обломками и конструкциями;
- извлечь людей из завалов;
- оказать первую помощь пострадавшим;
- оцепить район аварии



АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНЫХ ОБЪЕКТАХ

Химически опасный объект (ХОО) – это объект экономики, аварии на котором могут привести к массовому поражению людей, животных и растений аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

При оповещении об аварии	Запрещается
 <p>При сигнале "Внимание всем!" включить радиоприемник, телевизор для получения информации об аварии и рекомендуемых действиях</p>	 <p>Выходить из зоны заражения перпендикулярно направлению ветра на расстояние не менее 1,5 км от места аварии</p>
 <p>Надеть противогаз, в при его отсутствии ватно-марлевую повязку или использовать подручные изделия из ткани, смоченные в воде (для защиты от хлора – в 2-5-процентном растворе пищевой соды, от аммиака – в 2-процентном растворе лимонной или уксусной кислоты)</p>	 <p>При невозможности покинуть зону заражения плотно закрыть двери, окна, щели заклеить бумагой или скотчем</p>
 <p>Укрываться на верхних этажах, в подвалах, погребах</p>	 <p>При авариях с АХОВ на железнодорожных и автомобильных магистралях приближаться к месту аварии ближе, чем на 200 м</p>
 <p>При подозрении на поражение АХОВ исключить любые нагрузки, принять обильное питье</p>	 <p>При заражении АХОВ принять душ, выстирать зараженную одежду, провести тщательную влажную уборку помещения</p>

2. ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА.

Многие природные газы являются источниками опасности для человека. Однако наиболее опасными являются метан (городской магистральный газ) и сжиженный нефтяной газ (в баллонах), используемые в быту. При утечке они вызывают удушье, отравление и способны привести к взрыву, поэтому необходимо знать и неукоснительно соблюдать правила пользования газовыми приборами, колонками, печами и ухода за ними.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ МАГИСТРАЛЬНОГО ГАЗА:

Почувствовав в помещении запах газа, немедленно перекройте его подачу к плите. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы (лучше всего обесточить всю квартиру, отключив электропитание на распределительном щитке), чтобы искра не смогла воспламенить накопившийся в квартире газ и вызвать взрыв;

Основательно проветрите всю квартиру, а не только загазованную комнату, открыв все двери и окна. Покиньте помещение и не заходите в него до исчезновения запаха газа;

При появлении, у окружающих, признаков отравления газом, вынесите их на свежий воздух и положите так, чтобы голова находилась выше ног. Вызовите скорую медицинскую помощь;

Если запах газа не исчезает, срочно вызовите аварийную газовую службу, работающую круглосуточно.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ГАЗОВЫМИ БАЛЛОНАМИ:

Вне дома газовый баллон храните в проветриваемом помещении, в вертикальном положении, не закапывайте его и не ставьте в подвал;

Примите меры по защите баллона и газовой трубки от воздействия тепла, и прямых солнечных лучей;

Воздержитесь от замены газового баллона при наличии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов. Перед заменой убедитесь, что краны нового и отработанного баллонов закрыты. После замены проверьте герметичность соединений с помощью мыльного раствора;

Для соединения баллона с газовой плитой используйте специальный гибкий резиновый шланг с маркировкой длиной не более метра, зафиксированный с помощью зажимов безопасности. Не допускайте его растяжения или пережатия;

Доверяйте проверку и ремонт газового оборудования только квалифицированному специалисту;

Неиспользуемые баллоны, как заправленные, так и пустые, храните вне помещения;

В ходе приготовления пищи следите за тем, чтобы кипящие жидкости не залили огонь и не стали причиной утечки газа. По окончании работ кран баллона закройте;

Регулярно чистите горелки, так как их засоренность может стать причиной беды.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

ВАЖНО!

Дождитесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- включать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

Газ загорелся в месте утечки:

- откройте все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

Категорически запрещается укрывать пламя – пока газ горит, он не взорвется!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА В КВАРТИРЕ







закрывать кран на отводе к газовым приборам





включать и выключать электроприборы



зажигать спички



курить



закрывать подачу газа к плите



открывать окна и форточки

НУЖНО
НЕЛЬЗЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

Первая помощь при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

сжиженного газа



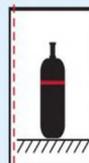
падение баллонов



неправильная транспортировка



неправильное хранение и эксплуатация



заполнение баллона больше чем на 3/4 объема

метана:



износ газового оборудования



нарушение правил эксплуатации газового оборудования

3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АВАРИИ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ.

Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения населения электроэнергетических, канализационных системах, водопроводных и тепловых сетях редко сопровождаются гибелью людей, однако они создают существенные трудности жизнедеятельности, особенно в холодное время года.

Аварии на электроэнергетических системах могут привести к долговременным перерывам электроснабжения потребителей, обширных территорий, нарушению графиков движения общественного электротранспорта, поражению людей электрическим током.

Аварии на канализационных системах способствуют массовому выбросу загрязняющих веществ и ухудшению санитарно-эпидемиологической обстановки.

Аварии в системах водоснабжения нарушают обеспечение населения водой или делают воду непригодной для питья.

Аварии на тепловых сетях в зимнее время года приводят к невозможности проживания населения в не отапливаемых помещениях и его вынужденной эвакуации.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К АВАРИЯМ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ.

Аварии на коммунальных системах, как правило, ликвидируются в кратчайшие сроки, однако не исключено длительное нарушение подачи воды, электричества, отопления помещений. Для уменьшения последствий таких ситуаций создайте у себя в доме неприкосновенный запас спичек, хозяйственных свечей, сухого спирта, керосина (при наличии при наличии керосиновой лампы или примуса), элементов питания для электрических фонарей и радиоприемника.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ АВАРИЯХ НА КОММУНАЛЬНЫХ СИСТЕМАХ.

Сообщите об аварии диспетчеру Ремонтно-эксплуатационного управления (РЭУ) или Жилищно-эксплуатационной конторы (ЖЭК), попросите вызвать аварийную службу.

При скачках напряжения в электрической сети квартиры или его отключении немедленно обесточьте все электробытовые приборы, выдерните вилки из розеток, чтобы во время Вашего отсутствия при внезапном включении электричества не произошел пожар. Для приготовления пищи в помещении используйте только устройства заводского изготовления: примус, керогаз, керосинку, «Шмель» и др. При их отсутствии воспользуйтесь разведенным на улице костром. Используя для освещения квартиры хозяйственные свечи и сухой спирт, соблюдайте предельную осторожность.

При нахождении на улице не приближайтесь ближе 5-8 метров к оборванным или провисшим проводам и не касайтесь их. Организуйте охрану места повреждения, предупредите окружающих об опасности и немедленно сообщите в территориальное Управление по делам ГОЧС. Если провод, оборвавшись, упал вблизи от Вас выходите из зоны поражения током мелкими

шажками или прыжками (держа ступни ног вместе), чтобы избежать поражения шаговым напряжением.

При исчезновении в водопроводной системе воды закройте все открытые до этого краны. Для приготовления пищи используйте имеющуюся в продаже питьевую воду, воздержитесь от употребления воды из родников и других открытых водоемов до получения заключения о ее безопасности. Помните, что кипячение воды разрушает большинство вредных биологических примесей. Для очистки воды используйте бытовые фильтры, отстаивайте ее в течение суток в открытой емкости, положив на дно серебряную ложку или монету. Эффективен и способ очистки воды «вымораживанием». Для «вымораживания» поставьте емкость с водой в морозильную камеру холодильника. При начале замерзания снимите верхнюю корочку льда, после замерзания воды наполовину слейте остатки жидкости, а воду, образовавшуюся при таянии полученного льда, используйте в пищу.

В случае отключения центрального парового отопления, для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях, завесьте их одеялами или коврами. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее и примите профилактические лекарственные препараты от ОРВИ.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

В случае аварийной ситуации в квартире необходимо немедленно сообщить об этом в диспетчерские службы управляющей и обслуживающей организаций или позвонить на единый номер службы спасения 112. До прибытия аварийной бригады или персонала обслуживающей организации собственникам и пользователям помещений следует предпринять следующие действия:

При запахе газа в квартире:



Необходимо:

- открыть форточки и окна;
- закрыть краны на газовых приборах;
- немедленно вызвать аварийную газовую службу

До устранения утечки газа нельзя:

- включать и выключать электроприборы, пользоваться внутриквартирным телефоном;
- зажигать огонь, курить

При аварии электросети в помещении:

Необходимо:

- отключить все электроприборы, выключить прибор учета электрической энергии (электросчетчик)

Нельзя:

- тушить водой горящие электрические приборы, подключенные в электрическую сеть



При протечке (прорыве) трубопровода системы отопления:



Необходимо:

- при наличии, перекрыть запорные и регулирующие краны на отопительном приборе;
- в случае протечки теплоносителя на стояках и трубопроводах системы отопления предпринять возможные меры, исключающие затопление помещений нижних этажей.

При протечке (прорыве) системы горячего или холодного водоснабжения:

Необходимо:

- перекрыть первый запорный кран на отводе от стояка горячего или холодного водоснабжения;
- отключить электричество (в случае затопления с верхних этажей);
- принять оперативные меры по сбору и удалению воды с пола помещения, не допуская протечек воды в нижерасположенные помещения.



При засоре канализационной системы:



Необходимо:

- прекратить подачу воды и использование сантехнического оборудования (раковина, унитаз), присоединенного к засорившемуся участку;
- по мере возможности попытаться прочистить засорившийся участок вантузом или бытовым гибким сантехническим тросом.

4. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ НА ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ.

Авиационное происшествие - событие, связанное с эксплуатацией воздушного судна, происшедшее в период нахождения на его борту пассажиров или членов экипажа, повлекшее за собой повреждение или разрушение воздушного судна и вызвавшее травмы людей или не причинившее телесных повреждений.

Авиационные происшествия подразделяют на летные и наземные.

Под **летным происшествием** понимают событие, связанное с выполнением экипажем полетного задания и повлекшее за собой последствия различной степени тяжести, для находившихся на борту воздушного судна людей (травмирование или гибель) или самого воздушного судна (повреждение или разрушение).

Наземным происшествием считается авиационное происшествие, имевшее место до или после полета.

В зависимости от последствий для пассажиров, экипажа и воздушного судна летные и наземные авиационные происшествия подразделяют на поломки, аварии и катастрофы.

Поломка - авиационное происшествие, за которым не последовала гибель членов экипажа и пассажиров, приведшее к повреждению воздушного судна, ремонт которого возможен и экономически целесообразен.

Авария - авиационное происшествие, не повлекшее за собой гибель членов экипажа и пассажиров, однако приведшее к полному разрушению или тяжелому повреждению воздушного судна, в результате которого восстановление его технически и экономически невозможно нецелесообразно.

Катастрофа - авиационное происшествие, которое повлекло за собой гибель членов экипажа или пассажиров при разрушении или повреждении воздушного судна, а также смерть людей от полученных ранений, наступившую в течение 30 суток с момента происшествия.

Авиационные аварии и катастрофы возможны по многим причинам и приводят к тяжелым последствиям. Аварии при взлете и посадке относятся к таким, где есть надежда на спасение, так как они обычно происходят, когда самолет еще на земле или невысоко над ней, а его скорость относительно небольшая. Более того, они, как правило, случаются в районе аэропорта, где имеются спасательные команды и необходимое оборудование.

Действия пассажиров в случае аварии при взлете и посадке:

Спинку кресла приведите в вертикальное положение;

Снимите очки, обувь на высоких каблуках, ослабьте галстук, расстегните воротник, выньте из карманов острые предметы;

Положите на колени мягкие вещи, подгоните ремень безопасности и застегните его;

Наклониться вперед, голову опустить вниз, руками упереться в спинку впереди стоящего кресла (при его отсутствии, руками обхватить колени и положить на них голову).

Покидая самолет через выход с выпущенным и надутым трапом, нужно, не останавливаясь, прыгать на него, а не садиться на край и затем съезжать вниз. Только прыжком достигается увеличение скорости эвакуации. Перед прыжком снять очки, обувь на высоких каблуках.

При **декомпрессии**, т.е. разряжении воздуха в салоне самолета в результате разгерметизации, последний наполняется пылью и туманом. Резко снижается видимость, из легких человека быстро выходит воздух, и его нельзя задержать. Одновременно могут возникнуть звон в ушах и боль в кишечнике.

Быстрая декомпрессия обычно начинается с оглушительного рева (уходит воздух). В этом случае, не дожидаясь команды, немедленно наденьте кислородную маску. Не пытайтесь оказать кому-либо помощь до того, как сами наденете маску, даже если это ваш ребенок: если вы не успеете помочь себе и потеряете сознание, то оба окажетесь без кислорода. Сразу же после надевания маски пристегните ремни безопасности и подготовьтесь к резкому снижению.

Действия авиапассажиров при пожаре:

Слушайте и выполняйте команды членов экипажа;

Защитите открытые участки тела от прямого воздействия огня, используя имеющуюся одежду, пледы т.д.;

Пригнитесь и ползите к выходу на четвереньках;

Если проход заблокирован, передвигайтесь поверх опущенных спинок самолетных кресел;

Оказавшись вне самолета, отойдите от него как можно дальше.

При эвакуации избегайте от ручной клади и избегайте выхода через люки, вблизи которых имеется открытый огонь или сильная задымленность.

Для экстренного покидания самолета пассажирами и экипажем используются все основные и запасные двери, а также аварийные выходы, расположенные, как правило, с левой и правой сторон фюзеляжа. Выходы для пассажиров, подходы к ним и средства открывания имеют заметную маркировку, облегчающую их обнаружение. Все надписи подсвечиваются изнутри независимо от основной системы освещения. Устройство аварийных люков и их замков с рукоятками сделано простым, заметным и не требующим больших усилий для вскрытия. Инструкция по их открыванию нанесена на дверях (люках).

Вынужденная посадка самолета на воду случается редко. Перед тем как затонуть, самолет может находиться на плаву от 10 до 40 мин. Однако, если фюзеляж поврежден, это время значительно меньше. Самолеты, у которых двигатели расположены на крыльях, будут находиться на плаву в горизонтальном положении, а те, у которых два и более двигателей находятся на хвосте, будут плавать хвостовой частью вниз.

В одном случае самолет может коснуться водной поверхности очень плавно, в другом развалиться на части и быстро затонуть. Поэтому при приводнении необходимо четко действовать по команде командира экипажа или бортпроводницы.

Действия авиапассажиров при вынужденной (аварийной) посадке на воду:

Наденьте спасательный жилет и слегка надуйте его;
 Возьмите с собой или наденьте теплую одежду;
 Займите место на спасательном плоту.

После вынужденной посадки на воду спускаются спасательные плоты. Время приведения плота в рабочее состояние составляет примерно 1 мин. летом и 3 мин. зимой.

Используя весла и подручные предметы, нужно отойти от места погружения самолета. После этого расправить и бросить за борт плавучий якорь, который уменьшит скорость дрейфа плота по ветру и будет удерживать спасающихся в районе аварии.



АВАРИИ НА ВОЗДУШНОМ ТРАНСПОРТЕ

Причинами авиационных аварий и катастроф могут служить разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушения в системах управления, электропитания, связи, ошибки в пилотировании и т. д.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

При декомпрессии



При разгерметизации салона немедленно надеть кислородную маску

При пожаре



Дышать через хлопчатобумажную или шерстяную ткань, по возможности смоченную водой – особую опасность при пожаре представляет дым, а не огонь

При жесткой посадке



Проверить, нет ли над головой тяжелых чемоданов, сумок. Плотнo закрепить ремень безопасности – он должен быть как можно ниже, у бедер

При жесткой посадке



Присесть, пристегнуть ремень безопасности и подготовиться к резкому снижению самолета

При жесткой посадке



К выходу пробраться пригнувшись или на четвереньках, так как внизу задымление меньше. Открытые участки тела защитить от огня одеждой, пледом

При жесткой посадке



Освободить карманы от острых предметов, согнуться и плотно сцепить руки под коленями, голову положить на колени

5. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА АВТОМОБИЛЬНОМ ТРАНСПОРТЕ.

Около 75% всех аварий на автомобильном транспорте происходит из-за нарушения водителями правил дорожного движения. Наиболее опасными видами нарушений по-прежнему остаются превышение скорости, игнорирование дорожных знаков, выезд на полосу встречного движения и управление автомобилем в нетрезвом состоянии. Очень часто приводят к авариям плохие дороги (главным образом скользкие), неисправность машин (на первом месте тормоза, на втором рулевое управление, на третьем колеса и шины). Особенность автомобильных аварий состоит в том, что 80% раненых погибает в первые три часа из-за обильных кровопотерь.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ НЕИЗБЕЖНОСТИ СТОЛКНОВЕНИЯ.

Сохраняйте самообладание это позволит управлять машиной до последней возможности. До предела напрягите все мышцы, не расслабляйтесь до полной остановки. Сделайте все, чтобы уйти от встречного удара: кювет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на Вас автомобиля. Помните о том, что при столкновении с неподвижным предметом удар левым или правым крылом хуже, чем всем бампером. При неизбежности удара защитите голову. Если автомашина идет на малой скорости, вдавитесь в сиденье спиной, и, напрягая все мышцы, упритесь руками в рулевое колесо. Если же скорость превышает 60 км/ч и Вы не пристегнуты ремнем безопасности, прижмитесь грудью к рулевой колонке. Если Вы едете на переднем месте пассажира, закройте голову руками и завалитесь на бок, распростершись на сидении. Сидя на заднем сидении, постарайтесь упасть на пол. Если рядом с Вами ребенок накройте его собой.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ АВАРИИ.

Определитесь, в каком месте автомобиля, и в каком положении Вы находитесь, не горит ли автомобиль и не подтекает ли бензин (особенно при опрокидывании). Если двери заклинены, покиньте салон автомобиля через окна, открыв их или разбив тяжелыми подручными предметами. Выбравшись из машины, отойдите от нее как можно дальше возможен взрыв.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПАДЕНИИ АВТОМОБИЛЯ В ВОДУ.

При падении в воду машина может держаться на плаву некоторое время, достаточное для того, чтобы покинуть ее. Выбирайтесь через открытое окно, т.к. при открывании двери машина резко начнет тонуть. При погружении на дно с закрытыми окнами и дверьми воздух в салоне автомобиля держится несколько минут. Включите фары (чтобы машину было легче искать), активно провентилируйте легкие (глубокие вдохи и выдохи позволяют наполнить кровь кислородом «впрок»), избавьтесь от лишней одежды, захватите документы и деньги. Выбирайтесь из машины через дверь или окно при заполнении машины водой наполовину, иначе Вам помешает поток воды, идущей в салон. При необходимости разбейте лобовое стекло тяжелыми подручными предметами. Протиснитесь наружу, взявшись руками за крышу машины, а затем резко плывите вверх.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ЛИЧНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ.

Находясь в общественном транспорте, при отсутствии свободных сидячих мест постарайтесь встать в центре салона, держась за поручень для большей устойчивости. Обратите внимание на расположение аварийных и запасных выходов. При аварии у выходов возможна паника и давка. В этом случае воспользуйтесь аварийным выходом, выдернув специальный шнур и выдавив стекло. В случае пожара в салоне сообщите об этом водителю, откройте двери (с помощью аварийного открывания), аварийные выходы или разбейте окно. При наличии в салоне огнетушителя примите меры к ликвидации очага пожара. Защитите органы дыхания от дыма платком, шарфом или другими элементами одежды. При падении автобуса в воду дождитесь заполнения салона водой наполовину, задержите дыхание и выныривайте через дверь, аварийный выход или разбитое окно.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ТРАНСПОРТЕ

Основные причины дорожно-транспортных происшествий

Нарушение правил дорожного движения

Превышение скорости

Слабая подготовка водителя

Управление в нетрезвом состоянии

Неисправность транспортного средства



Сообщите в ГАИ-ГИБДД об аварии. При необходимости вызовите "скорую помощь", пожарных, спасателей



Вытащите пострадавшего из машины. Окажите первую медицинскую помощь. Остановите кровотечение, используя автомобильную аптечку



Сообщите водителю. Покиньте горящий салон. Удалитесь от аварийного транспорта на безопасное расстояние



При падении автомобиля в воду наберите побольше воздуха в лёгкие. Когда вода заполнит салон и превысит уровень двери, можно открыть дверь, окно (разбить лобовое или заднее стекло) и головой вперёд выбраться на поверхность воды

Типичные аварии на железнодорожном транспорте

Сход с рельсов

Столкновение подвижного состава

Наезды на препятствия на переездах

Выбросы (выливы) АХОВ

Разливы нефтепродуктов

Взрывы

Пожары в вагонах



Оповестите железнодорожного диспетчера и оперативные службы



Помогите извлечь людей из повреждённых вагонов



Окажите пострадавшим первую доврачебную помощь и отправьте в лечебные учреждения



Удалитесь от очага возгорания на безопасное расстояние



Покиньте зону распространения ядовитого облака

ТРАНСПОРТНАЯ АВАРИЯ - опасное происшествие на транспорте, приведшее к гибели людей, причинению пострадавшим тяжёлых телесных повреждений, уничтожению и повреждению транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей природной среде.

РЕКОМЕНДАЦИИ Пассажирам ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

В СЛУЧАЕ АВАРИИ:

 Сгруппируйтесь, крепче ухватитесь за поручни, старайтесь избежать падения.

Если Вы в кресле, упритесь ногами в пол, руками - в переднее сиденье, а голову наклоните вперёд.

 Если Вы в кресле, упритесь ногами в пол, руками - в переднее сиденье, а голову наклоните вперёд.

 Покиньте транспортное средство через двери, окна или аварийные выходы.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.

 При наличии навыков, помогите пострадавшим.

ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

 Немедленно сообщите о пожаре водителю.

Защитите рот и нос платком шарфом рукавом.

 При возможности, начните тушить пожар в салоне огнетушителем.

Откройте двери кнопкой аварийного открывания или разбейте стекло подручными средствами.

 Покиньте транспортное средство, пропустив вперёд детей, женщин и стариков.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.

 При наличии навыков, помогите пострадавшим.

Места аварийных выходов

в автобусе:

 люки, двери, окна

в трамвае:

 двери, окна

в троллейбусе:

 двери, окна

6. ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ.

Основными причинами аварий и катастроф на железнодорожном транспорте являются: неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов. Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах. Тем не менее, ехать в поезде примерно в три раза безопаснее, чем лететь на самолете, и в 10 раз безопаснее, чем ехать в автомобиле.

ОСНОВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА.

Знайте, что с точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде - центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или расположенное ближе к выходу из вагона, нижние полки. Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители. Соблюдайте следующие правила:

при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;

тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках;
не срывайте без крайней необходимости стоп-кран; запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация;
курите только в установленных местах;
не возите с собой горючие, химические и взрывоопасные вещества;
не включайте в электросеть вагона бытовые приборы;
при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ.

При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

Наибольшую угрозу для пассажиров представляют первый и последний вагоны поезда. Первый сминается и сбрасывается с пути при столкновении в лоб. С последним то же самое происходит при столкновении сзади, только в еще более катастрофических масштабах.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ.

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами. При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевою сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если это невозможно, идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов малминит выделяет токсичный газ, опасный для жизни.

Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д.

Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удаляйтесь от него прыжками или короткими шажками, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 метров (влажная).



7. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРАХ (ТРЦ).

Совершая покупки или отдыхая в ТРЦ, а также занимаясь другими делами, обозначьте для себя отступные пути, которыми в случае необходимости можно будет воспользоваться.

Если Вы в первый раз находитесь в данном здании, этому следует особенно уделить внимание!

Не стесняйтесь спрашивать данный вопрос у сотрудников охраны ТРЦ. Держите детей за руку. Часто люди, услышав звуковое оповещение о пожаре, не видя реальной угрозы, игнорируют данное событие и продолжают совершать покупки или другие действия внутри здания. Это грубая ошибка, которая может стоить жизни. Следует немедленно все оставить и покинуть здание. Никакая вещь или не выданная сдача на кассе, не заменит вашу жизнь. Если оповещение окажется ложным, значит, Вы теперь знаете, как и куда выходить в случае пожара.

Оцените обстановку. Убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей). Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг, увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите

о пожаре в пожарную охрану (не считайте, что кто-то это сделает за вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу.

В любой обстановке сохраняйте хладнокровие, не давайте разрастаться панике

В любой обстановке сохраняйте хладнокровие, успокаивая окружающих своим поведением, не давайте разрастаться панике. Примите на себя руководство по спасению людей! Двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей, женщин и престарелых, сообщая сдерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; для приведения в чувство дайте им пощечину, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.

Четкие правила эвакуации при пожаре в торговом центре:

Важно: если вы находитесь в примерочной и поступил сигнал о пожаре, сотрудники ТЦ не вправе требовать от вас переодеться до выяснения всех обстоятельств, так как существует реальная угроза вашей жизни.

Услышав крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие и выдержку, призывайте к этому рядом стоящих людей, особенно женщин.

Идти надо по указателям, которые собой представляют наклейки или подсвеченные таблички. Стрелка на них показывает, в какую сторону двигаться. Путь приведет к пожарному выходу, где вас обязаны встретить сотрудники торгового центра.

Нельзя подниматься на верхние этажи.

Нельзя пользоваться лифтами. Они при пожаре блокируются. Можно оказаться в западне, откуда выхода нет.

Нельзя закрываться в помещениях и ждать помощи. Если такая ситуация случилась, не открывайте окна и двери, нельзя допустить, чтобы в помещении попал свежий воздух. Он является элементом, поддерживающим горение. Сразу звоните (в пожарную охрану, родственникам, друзьям), укажите точное место вашего нахождения. Это облегчит поиски.

Двигаться по пожарным маршрутам надо аккуратно, без толкотни. Порядок следующий. Постарайтесь не упасть затопчут. Идеальная стойка при ходьбе согнутые руки в локтях, сжатые кулаки, тело немного подано вперед. Сдерживайте своей спиной натиск людей, идущих сзади, поэтому держите ее все время в напряжении.

Держите детей все время за руку, лучше впереди себя. Малышей возьмите на руки.

Нельзя перемещаться в сторону большой концентрации дыма или очага видимого возгорания.

Если дым стал заполнять пути эвакуации, то согнитесь или встаньте на четвереньки и передвигайтесь именно так. У пола концентрация дыма небольшая.

Обязательно сделайте и наденьте тканевые повязки (платки, шарфы и прочее), оптимально смочить их водой.

Правила поведения при пожаре

infpol.ru

Несколько простых советов, которые помогут вам в сложной ситуации



Сообщить пожарным
Не паникуйте и первым делом позвоните в пожарную охрану по телефону «101». Сообщите ваш точный адрес и свою фамилию

1



Покинуть помещение
Быстро выходите из здания ближайшим известным вам выходом. Используйте запасные выходы и пожарные лестницы

2



Не распахивать окна и двери
По возможности плотно закройте дверь помещения, где начался пожар, и заложите щели между полом и дверью мокрой тканью, не давая дыму распространиться

3



Защитить органы дыхания
Передвигайтесь как можно ближе к полу, где меньше дыма. Защитите органы дыхания от продуктов горения влажной или, если воды нет, сухой тканью

4

Если вы в толпе и с вами ребёнок, посадите его на плечи. Если в помещении дым, опустите его на пол, но ведите перед собой, а не за руку рядом - его могут сбить

Если загорелась одежда



Постарайтесь освободиться от горящей одежды, сбить пламя, катаясь по полу. Завернитесь в плотную одежду или ткань



Не трогайте раны

Не стоит самостоятельно удалять фрагменты одежды с пострадавшей кожи - лучше обратиться к врачу

Если началась давка



Оказавшись в толпе, согните руки в локтях, прижмите их к бокам, сожмите кулаки. Наклоните корпус назад, упритесь ногами вперёд, сдерживая напор спиной, освободив место впереди и медленно двигаясь

Если рядом с вами кто-то паникует, удерживайте его от резких движений

ВАЖНО!



Если выбраться из огня нет возможности, громко позовите на помощь из приоткрытого окна



Объясните детям, что во время пожара не надо прятаться - это затруднит поиски

НЕЛЬЗЯ!

- пользоваться лифтом,
- прыгать из окон верхних этажей,
- спускаться по волосочным трубам и самостоятельно сделанным верёвкам,
- спасать имущество, рискуя жизнью.



ЗНАКИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



ЭВАКУАЦИОННЫЕ ЗНАКИ



ВЫХОД ЗДЕСЬ
(ЛЕВОСТОРОННИЙ)



ВЫХОД ЗДЕСЬ
(ПРАВСТОРОННИЙ)



УКАЗАТЕЛЬ
ВЫХОДА



НАПРАВЛЕНИЕ
ЭВАКУАЦИИ



ДЛЯ ДОСТУПА
ВСКРЫТЬ ЗДЕСЬ



НАПРАВЛЕНИЕ
К ЭВАКУАЦИОННОМУ
ВЫХОДУ

ЗНАКИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



НАПРАВЛЕНИЕ К МЕСТУ
НАХОЖДЕНИЯ
ПОЖАРНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПРОДУКЦИИ



НАПРАВЛЯЮЩАЯ
СТРЕЛКА ПОД
УГЛОМ 45°



ПОЖАРНЫЙ КРАН



ПОЖАРНАЯ
ЛЕСТНИЦА



ОГнетушитель



ТЕЛЕФОН ДЛЯ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ПРИ ПОЖАРЕ



МЕСТО
РАЗМЕЩЕНИЯ
ПОЖАРНОГО
ОБОРУДОВАНИЯ



ПОЖАРНЫЙ
ВОДОИСТОЧНИК



ПОЖАРНЫЙ
СУХОТРУБНЫЙ
СТОЯК



ПОЖАРНЫЙ
ГИДРАНТ



КНОПКА ВКЛЮЧЕНИЯ
УСТАНОВОК
(СИСТЕМ) ПОЖАРНОЙ
АВТОМАТИКИ



ЗВУКОВОЙ
ОПОВЕЩАТЕЛЬ
ПОЖАРНОЙ
ТРЕВОГИ

8. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.

Объявление об эвакуации.

Не надо кричать «Пожар». Известны случаи, когда крик «Пожар» вызывал панику с человеческими жертвами, хотя никакой угрозы для жизни людей не было. Способов объявления об эвакуации может быть несколько: оповещение голосом, подачей тревоги с помощью ручных или электрических звонков, при оборудовании здания громкоговорящей системой оповещения включением трансляции по всему зданию заранее подготовленного текста.

Проведение эвакуации.

Каждый преподаватель и ученик должны быть готовы к действиям в экстремальной ситуации. В первую очередь необходимо провести эвакуацию людей из школы.

Возникновение пожара в школе.

Администрация школы заранее разрабатывает план эвакуации людей на случай пожара, изучает его с персоналом школы и периодически отрабатывает действия с детьми. При возникновении пожара в школе необходимо по команде учителя построиться в колонну по двое. Эвакуацию осуществлять по заранее определенным путям под руководством классных руководителей или педагогов, проводящих занятия в классе. При этом учителю необходимо взять с собой учебный журнал для проверки наличия учащихся. Замыкающими ставят наиболее физически подготовленных мальчиков. Двигаться быстрым шагом, но не бежать. При нахождении дыма на путях эвакуации необходимо прикрыть органы дыхания платком и передвигаться согнувшись.

Основные пути эвакуации.

Основными путями эвакуации являются лестничные клетки и стационарные пожарные лестницы. Иногда для вывода детей из задымленных помещений в безопасное место используют незадымленные помещения, расположенные в противоположной части здания, с последующим их выводом из здания. Старшеклассники могут оказать помощь педагогам в эвакуации детей начальной школы (помочь одеться, отвести в теплое помещение и т.д.).

Сбор эвакуируемых детей.

Сбор эвакуируемых детей осуществляется в заранее определенном месте. Обычно это школьный двор. Не разбегайтесь после выхода из школы на свежий воздух. Постройтесь по классам. Вас проверят по журналам и в случае отсутствия кого-либо из учащихся сообщат об этом сотрудникам пожарной охраны и организуют поиск. Школьников размещают, особенно в зимний период, в ближайших тёплых помещениях, которые должны быть предусмотрены заранее.

Если основные пути эвакуации отрезаны огнем или дымом, а вы находитесь в верхних этажах здания школы.

Не паникуйте. Не пытайтесь проскочить. Зайдите в класс или в другое любое помещение с окнами, где нет дыма. Необходимо позаботиться об изоляции помещения, в котором вы находитесь, от проникновения в него дыма и огня.

Закройте дверь и законопатьте тряпками все щели в двери и вентиляционной решетке. Тряпки лучше сначала смочить. В качестве ткани можно использовать занавески с окон, детали одежды.

Не открывайте окна, это может усилить тягу и приток дыма. Если в помещение попал дым, приоткройте окно и лягте на пол. Примерно в 15-ти сантиметрах от пола есть пространство с чистым воздухом. Дышать лучше через мокрую ткань или закрыв органы дыхания одеждой.

Самое главное - не паниковать. Вас обязательно спасут. Пожарные по прибытии на пожар в первую очередь выявляют отрезанных огнем и дымом людей, направляют все силы и средства на их спасение. При приезде пожарных необходимо открыть окно и позвать на помощь голосом и взмахами рук. Из горящих и отрезанных дымом помещений пожарные спасают учащихся через окна по ручным пожарным лестницам, спасательным рукавам, с помощью спасательных веревок. Могут применяться пневматические спасательные устройства и натяжные полотна.

Тушение пожара подручными средствами.

Ликвидировать горение можно попытаться самостоятельно с помощью подачи воды от пожарного крана или первичных средств пожаротушения. Самостоятельное тушение пожара оправдано только в том случае, если не представляет угрозы для жизни и здоровья человека - очаг возгорания (пламя) виден, к нему можно безопасно подойти на длину огнетушащей струи, то есть на начальном этапе горения. В противном случае необходимо предпринять меры к изоляции горящего помещения от поступления в него свежего воздуха (необходимо закрыть все окна и двери), отключить электроэнергию и немедленно покинуть помещение. Снижение кислорода в воздухе до 17% приводит к прекращению горения.

Меры безопасности при пожаре в школе.

Если на уроке в школе вы слышите 2 коротких + 1 длинный звонок или сигнал сирены с голосовым оповещением, это значит, что в здании возник пожар. Необходима эвакуация. Цель эвакуации спасти людей.

Ваши действия при эвакуации:

главное: сохраняйте спокойствие и слушайте преподавателя (учителя), именно он поможет быстро эвакуироваться из помещения: пересчитает всех детей, назначит замыкающего, возьмет журнал и построит вас; если вокруг много дыма, закройте лицо мокрым полотенцем, носовым платком или ватно-марлевой повязкой и в определенном порядке, без паники, всей группой идите к выходу в безопасную зону; если количество дыма увеличивается, то необходимо передвигаться по помещению, пригнувшись или ползком; на улице учитель еще раз пересчитает вас, сообщит руководству, а пожарные точно узнают, есть ли еще в помещении люди.

Если рядом с вами нет взрослого:

звоните в пожарную охрану по телефону «01» или «112» и сообщите: адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона; не бойтесь, зовите на помощь взрослых, даже если пожар произошел по вашей вине; не прячьтесь, иначе

пожарные могут вас не найти; по возможности, немедленно, покиньте помещение через входную дверь; если путь к главной двери отрезан огнем и дымом, выходите на балкон. Не прыгайте! Громко зовите на помощь. Не забудьте плотно закрыть за собой балконную дверь; еще один путь спасения окно! Прежде, чем открыть окно, закройте и уплотните дверь в помещение любыми тряпками или мебелью. Зовите на помощь, а когда призыв о помощи будет услышан, ложитесь на пол, где меньше дыма. Закройте нос и рот влажной тряпкой, ждите пожарных. Вас обязательно спасут!

Главное: Слушайте педагога, не теряйте спокойствия и будьте готовы к действиям!

Правила для персонала образовательных учреждений:

Необходимо помнить, что в учебных классах общеобразовательных учреждений пожар распространяется со скоростью 1-1,5 метра в минуту, в коридорах 4-5 м/мин. При горении мебели и бумаги в учебных помещениях в воздухе скапливается оксид углерода, который при вдыхании его в течение 5-10 минут становится смертельным. Вот почему при пожаре в школе нужно действовать быстро, решительно и грамотно, в соответствии с разработанными ранее планами эвакуации и практическими отработками на случай пожара.

Порядок действий учителя при пожаре:

1. Не поддаваться панике самому и успокоить детей.
2. В первую очередь эвакуировать детей из тех помещений, где находится опасно для жизни, а также с верхних этажей, причем первыми выводят учеников младших классов.
3. Уточнить обстановку: нет ли задымления в коридоре, возможны ли вывод и эвакуация обучающихся.
4. Если выход из класса безопасен, построить учащихся. Портфели, одежду оставить на местах. Если есть, надеть на детей марлевые повязки для защиты органов дыхания. Взять классный журнал.
5. Выводить учащихся из здания школы по наиболее безопасному и кратчайшему пути.
6. Учитель при этом должен идти впереди, а конце цепочки детей поставить самых рослых и физически развитых мальчиков, чтобы в случае необходимости они смогли оказать помощь более слабым.
7. По окончании эвакуации, в заранее определенном безопасном месте сбора, провести переключку всех детей по спискам.
8. Учитель должен неотлучно находиться рядом обучающимися, выведенными из здания.
9. Если коридор задымлен и выход из класса небезопасен, нужно закрыть входную дверь, уплотнить ее подручной тканью, посадить детей на пол и слегка приоткрыть окно для проветривания.
10. Если на окнах металлические решетки, их необходимо тут же открыть. Как только услышите шум подъехавших пожарных машин, подайте сигнал, чтобы пожарные немедленно приступили к эвакуации детей через окна. Учитель в таком случае покидает класс последним.



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ, ПРОВОДИМЫХ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



Сообщить о пожаре в пожарную охрану, указав место (адрес) пожара и свою фамилию. Задействовать систему оповещения и пожарной автоматики. При наличии пострадавших вызвать «скорую медицинскую помощь».



Задействовать план эвакуации. Открыть запасные двери.



Вывести людей в безопасное место в соответствии с планом эвакуации. Проверить все ли эвакуированы. Выходя из помещения, плотно закрыть дверь.

ВНИМАНИЕ! В первую очередь эвакуацию следует проводить, используя ближайшие лестничные клетки и эвакуационные выходы, ведущие наружу здания. В задымленном помещении двигаться к выходу надо, пригнувшись или ползком, при возможности накрыв голову плотной тканью. Для защиты от дыма, как исключение, за короткое время можно использовать влажные повязки. **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛИФТЫ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ!**



Принять меры к эвакуации имущества.



Присупить к тушению пожара огнетушителями и другими первичными средствами пожаротушения. При использовании воды, воздушно-механической пены - отключить электроэнергию.



Встретить пожарные подразделения и сообщить, где могли остаться люди, как туда можно подойти, где очаг пожара.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ?

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА



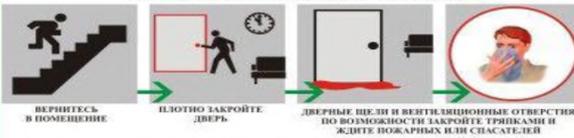
ОЦЕНИТЕ ОБСТАНОВКУ, ОПРЕДЕЛИТЕ ОТКУДА ВОСХОДИТ ОПАСНОСТЬ. СООБЩИТЕ В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ. ДВИГАЙТЕСЬ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ ОТ ОГНЯ, К НЕЗАДЫМЛЕННОМУ ЛЕСТНИЦЕ ИЛИ ВЫХОДУ.

РЕШИВ СПАСАТЬСЯ ЧЕРЕЗ ЗАДЫМЛЕННЫЙ КОРИДОР



ПРИ ДВИЖЕНИИ СТАРАЙТЕСЬ ДЫШАТЬ ЧЕРЕЗ ВОСКОВЫЙ КЛАТОК. А ПРИ ВОЗМОЖНОСТИ НАКРОЙТЕСЬ МОКРЫМ ПОЛОТЕНЦЕМ. ДВИГАЙТЕСЬ К ВЫХОДУ НАГРУВИВШИСЬ ИЛИ ПОТЯКОМ, СТАРАЙТЕСЬ ДЕРЖАТЬСЯ ЗА ДВЕРИ, ПОРУЧНИ, ПЕРЫЛА И Т.Д.

ЕСЛИ НЕВОЗМОЖНО ВЫЙТИ:



ВЕРНИТЕСЬ В ПОМЕЩЕНИЕ. ПЛОТНО ЗАКРОЙТЕ ДВЕРЬ. ДВЕРНЫЕ ШЕЛКИ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ЗАКРОЙТЕ ТРЯПКАМИ И ЖДИТЕ ПОЖАРНЫХ ИЛИ СПАСАТЕЛЕЙ.

ПРАВИЛА РАБОТЫ С ОГНЕТУШИТЕЛЯМИ



ПРИ ПОЖАРЕ НЕ СЛЕДУЕТ:



III. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА.

1. АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ (АСС).

Аварийно-спасательная служба (АСС) это совокупность органов управления, сил и средств, предназначенных для решения конкретных задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, функционально объединенных в единую систему, основу которой составляют аварийно-спасательные формирования (АСФ).

☆ Основными задачами аварийно-спасательных служб и аварийно-спасательных формирований являются:

поддержание органов управления, сил и средств аварийно-спасательных служб (аварийно-спасательных формирований) в постоянной готовности к выдвигению в зоны чрезвычайных ситуаций и проведению работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций;

контроль за готовностью обслуживаемых объектов и территорий к проведению на них работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций; ликвидация чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых объектах или территориях.

☆ Кроме того, в соответствии с законодательством Российской Федерации на аварийно-спасательные службы (аварийно-спасательные формирования) могут возлагаться следующие задачи:

участие в разработке планов предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых объектах и территориях, планов взаимодействия при ликвидации чрезвычайных ситуаций на других объектах и территориях;

участие в проведении экспертизы предполагаемых для реализации проектов и решений по обслуживаемым объектам и территориям, а также по процессам, которые могут повлиять на обеспечение защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций на указанных объектах;

надзор в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций;

участие в контроле за соблюдением технологических и инженерно-технических требований с целью предупреждения чрезвычайных ситуаций;

участие в подготовке решений по созданию, размещению, определению номенклатурного состава и объемов резервов материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций;

пропаганда знаний в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, участие в подготовке населения и работников организаций к действиям в чрезвычайных ситуациях;

участие в разработке нормативных документов по вопросам организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР);

выработка предложений органам государственной власти по правовому и техническому обеспечению деятельности аварийно-спасательных служб (аварийно-спасательных формирований), социальной защите спасателей и других работников аварийно-спасательных служб (аварийно-спасательных формирований);

участие в разработке и производстве аварийно-спасательных средств, а также др. задачи, не выходящие за рамки гуманитарных задач, возложенных на Единую государственную систему предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Полный перечень задач, возлагаемых на конкретные аварийно-спасательные службы (аварийно-спасательные формирования), определяется по согласованию с соответствующими органами управления, уполномоченными на решение задач в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, в соответствии с их полномочиями и закрепляется в положениях об аварийно-спасательных службах (аварийно-спасательных формированиях) или в уставах указанных служб (формирований).

В соответствии с законодательством Российской Федерации аварийно-спасательные службы (аварийно-спасательные формирования) могут создаваться:

на постоянной штатной основе профессиональные аварийно-спасательные службы (аварийно-спасательные формирования);

на нештатной основе нештатные аварийно-спасательные формирования;

на общественных началах общественные аварийно-спасательные формирования.

Основными принципами деятельности аварийно-спасательных служб (аварийно-спасательных формирований) и спасателей являются:

принцип гуманизма и милосердия, предусматривающий приоритетность задач спасения жизни и сохранения здоровья людей, защиты природной среды при возникновении чрезвычайных ситуаций;

принцип единоначалия руководства аварийно-спасательными службами (аварийно-спасательными формированиями);

принцип оправданного риска и обеспечения безопасности при проведении аварийно-спасательных и неотложных работ;

принцип постоянной готовности аварийно-спасательных служб (аварийно-спасательных формирований) к оперативному реагированию на чрезвычайные ситуации и проведению работ по их ликвидации.

Правовые вопросы деятельности аварийно-спасательных служб и статус спасателей определяет Федеральный закон от 22.08.1995 N 151-ФЗ (ред. от 02.07.2013) «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей». Документ определяет общие организационно-правовые и экономические основы создания и деятельности аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований на территории РФ, регулирует отношения в этой области между органами государственной власти, органами местного самоуправления, а также предприятиями, учреждениями, организациями независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, общественными объединениями, должностными лицами и гражданами РФ. Закон устанавливает права, обязанности и ответственность спасателей, определяет основы государственной политики в области правовой и социальной защиты спасателей, других граждан РФ, принимающих участие в ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, и членов их семей.

Создание аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, нештатных аварийно-спасательных формирований на территории Российской Федерации определяет Федеральный закон от 22 августа 1995 года № 151-ФЗ.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА (АСС) — это совокупность органов управления, сил и средств, предназначенных для решения задач по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций, функционально объединенных в единую систему, основу которой составляют аварийно-спасательные формирования.

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ (АСФ) — это самостоятельная или входящая в состав аварийно-спасательной службы структура, предназначенная для проведения аварийно-спасательных работ, основу которой составляют подразделения спасателей, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами.

НЕШТАТНОЕ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНОЕ ФОРМИРОВАНИЕ (НАСФ) — это самостоятельная структура, предназначенная для непосредственного выполнения аварийно-спасательных работ, которая комплектуется аттестованными спасателями, а также квалифицированными специалистами существующих аварийно-восстановительных, ремонтно-восстановительных, медицинских и других подразделений.

СОЗДАНИЕ аварийно-спасательных служб (формирований)

- Структура**
- Профессиональные АСС (АСФ), за исключением выполняющих горноспасательные работы, создаются:
 - в **ФОВБ** — решениями Правительства Российской Федерации по представлению соответствующих ФОВБ и организаций Российской Федерации, согласованным с МЧС России и другими заинтересованными ФОВБ;
 - в **субъектах Российской Федерации** — органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в соответствии с законодательством Российской Федерации;
 - в **организациях, занимающихся одним или несколькими видами деятельности, при осуществлении которых законодательством Российской Федерации предусмотрено обязательное наличие у организаций собственных АСС (АСФ)** — руководителями организаций по согласованию с территориальными органами МЧС России;
 - в **органах местного самоуправления** — по решению органов местного самоуправления, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации.
 - Профессиональные АСС (АСФ), выполняющие горноспасательные работы, создаются решениями Правительства Российской Федерации по представлению МЧС России, согласованному с заинтересованными ФОВБ.
 - Общественные АСФ создаются общественными объединениями, установившие задачи которых являются участие в проведении работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций. Состав и структура общественных АСФ определяет общественные объединения исходя из возложенных на них задач.
 - НАСФ создают организации, эксплуатирующие опасные производственные объекты I и II класса опасности, объекты повышенной опасности и ядерно опасные производственные объекты, гидроэнергетические сооружения чрезвычайной высокой опасности, за исключением организаций, выполняющих мобилизационные задачи (заказов) и входящих в перечень организаций, обеспечивающих выполнение мероприятий по гражданской обороне.

Личный состав НАСФ комплектуется за счет работников организаций. Вовлечение, имеющие мобилизационные задачи, могут включаться в НАСФ на период до их призыва (мобилизации).

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ аварийно-спасательных служб (формирований)

- Задачи**
- АСС (АСФ)**
- Поддержание органов управления, сил и средств аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований в постоянной готовности и выдвигание в зоны чрезвычайных ситуаций и проведение работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций.
 - Контроль за готовностью обслуживаемых объектов и территории к проведению на них работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций.
 - Ликвидация чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых объектах или территориях.
- Кроме того, на АСС (АСФ) могут возлагаться задачи по:
- участию в разработке планов действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций на обслуживаемых объектах и территориях;
 - участию в подготовке решений по созданию, размещению, оборудованию, комплектованию состава и обучению резервной материальной ресурсом для ликвидации чрезвычайных ситуаций;
 - пропаганде знаний в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, участию в подготовке населения и работников организаций и действий в условиях чрезвычайных ситуаций;
 - участию в разработке нормативных документов по вопросам организации и проведения аварийно-спасательных и неотложных работ;
 - выработке предложений органам государственной власти по вопросам правового и технического обеспечения деятельности аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, социальной защиты спасателей и других работников аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований.
- НАСФ**
- Проведение АСР и газопередачи жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.
 - Участие в ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также в борьбе с пожарами.
 - Обучение и обследование районов, подверженных радиационной, химической, биологической (бактериологической) и ионизирующему излучению (загрязнению).
 - Специальная обработка населения, специальная обработка техники, зданий и оборудования территорий.
 - Участие в восстановлении функционирования объектов жизнеобеспечения населения.
 - Обеспечение мероприятий гражданской обороны по вопросам восстановления и поддержания порядка, связи и оповещения, защиты животных и растений, медицинского, автотранспортного обеспечения.

АТТЕСТАЦИЯ аварийно-спасательных служб (формирований)

- Аттестация**
- АСС (АСФ), НАСФ аттестуются на право ведения аварийно-спасательных работ.
 - При проведении аттестации аварийно-спасательной службы (формирования) определяются ее (его) соответствие обязательным требованиям и готовности к выполнению задач, которые возлагаются на аварийно-спасательную службу (формирование) в соответствии с законодательством Российской Федерации.
 - В отношении вновь созданной аварийно-спасательной службы (формирования) проводится первая аттестация.
 - В отношении действующей аварийно-спасательной службы (формирования) аттестация проводится периодически с периодичностью 1 раз в 3 года проводится периодическая аттестация, а также может проводиться внеочередная аттестация.
 - Организация работы по проведению аттестации аварийно-спасательных служб (формирований) возлагается на Межведомственную аттестационную комиссию, аттестационные комиссии федеральных органов исполнительной власти, аттестационные комиссии уполномоченных органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.
 - Коррекция работы по проведению аттестации аварийно-спасательных служб (формирований) осуществляется Межведомственной аттестационной комиссией.

ВИДЫ аварийно-спасательных работ

- Горноспасательные работы**
Действия, направленные на спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализацию аварий и подавление или доведение до минимально возможного уровня воздействия последствий аварийных взрывчатых материалов и (или) рудничных газов, пожаров, загромождения объектов, выбросов горючих материалов и других видов аварий в горных выработках на объектах ведения горных работ, за исключением объектов бурения и добычи нефти, газа и газового конденсата.
- Пожарно-спасательные работы**
Действия, направленные на поиск и спасение людей, материальных и культурных ценностей, подавление или доведение до минимально возможного уровня воздействия последствий чрезвычайных ситуаций на территории, в автотранспорте и на транспорте.
- Газоспасательные работы**
Действия, направленные на спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды, локализацию аварий и подавление или доведение до минимально возможного уровня воздействия аварий в зонах с превышением предельно допустимых концентраций токсичных, и (или) пожароопасных, и (или) взрывоопасных веществ, а также газоспасательные работы на объектах ведения горных работ, связанных с аварийно-спасательными работами, связанными с тушением пожаров, и горноспасательными работами.
- Аварийно-спасательные работы, связанные с тушением пожаров**
Действия, направленные на поиск и спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды при тушении пожаров на объектах и территориях, за исключением пожаров и горных выработках на объектах ведения горных работ.
- Профилактические работы**
Действия, направленные на спасение людей, материальных и культурных ценностей, защиту природной среды, предупреждение и ликвидацию газификации, предупреждение истечения опасных флюидов (открытых фонтанов) и газификации на объектах бурения и добычи нефти, газа и газового конденсата и объектов подземного хранения газа и газового конденсата.
- Работы по ликвидации медико-санитарных последствий чрезвычайных ситуаций**
Кроме того, лечебно-эвакуационные, санитарно-противоэпидемические (профилактические) и медицинские мероприятия в зоне чрезвычайных ситуаций, направленные на защиту населения, производственно-технического персонала организаций, а также личного состава АСС (АСФ).

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ НЕОТЛОЖНЫЕ РАБОТЫ

ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ И СОДЕРЖАНИЕ АСДНР

Цели, задачи и содержание аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) определены в Федеральном законе "О гражданской обороне", "Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей" и "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ АСДНР

Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ сопряжено с повышенной опасностью для жизни и здоровья людей. Проведение АСДНР требует личного состава формирования, работающего в условиях повышенной опасности.

ПЕРВООЧЕРЕДНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Первоочередное обеспечение населения, пострадавшего от чрезвычайных ситуаций, включает в себя медицинские обслуживания, в том числе оказание первой медицинской помощи, обеспечение водой, продуктами питания, жильем, коммунально-бытовыми услугами и предметами первой необходимости.

ФАКТОРЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ УСПЕХ АСДНР

Аварийно-спасательные работы — это действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне ЧС, локализации ЧС, подавлению или доведению до минимально возможного уровня воздействия опасных факторов.

ГРУППА ФАКТОРОВ

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ

Аварийно-спасательные работы — это действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне ЧС, локализации ЧС, подавлению или доведению до минимально возможного уровня воздействия опасных факторов.

ВИДЫ РАБОТ

СИЛЫ ПРОВЕДЕНИЯ АСДНР

Кроме того, лечебно-эвакуационные, санитарно-противоэпидемические (профилактические) и медицинские мероприятия в зоне чрезвычайных ситуаций, направленные на защиту населения, производственно-технического персонала организаций, а также личного состава АСС (АСФ).

ПРИВЛЕКАЕМЫЕ СИЛЫ

НЕОТЛОЖНЫЕ РАБОТЫ

Неотложные работы при ликвидации ЧС — это действия по восстановлению работоспособности объектов, поврежденных в результате ЧС, ликвидации и другим видам работ, выполняемых в зоне ЧС, направленных на восстановление работоспособности объектов, поврежденных в результате ЧС, ликвидацию и другим видам работ, выполняемых в зоне ЧС.

ВИДЫ РАБОТ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ АСДНР

В ходе аварийно-спасательных и других неотложных работ осуществляется и проводится их материальное обеспечение — комплекс мер, осуществляемых в целях создания условий для успешного выполнения задач, поставленных в работе формирования.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ АСДНР

Особенности проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР) определяются сложностью, опасностью, срочностью и другими факторами.

ОСОБЕННОСТИ

2. ОСНОВЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Государственная политика Российской Федерации в области гражданской обороны является совокупностью скоординированных и объединенных единым замыслом политических, военных, социально-экономических, правовых, информационных и специальных мер, осуществляемых федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления и организациями в области защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при крупномасштабных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Основными факторами, влияющими на состояние гражданской обороны, являются:

а) нарастание рисков возникновения крупномасштабных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе связанных с глобальным изменением климата, ухудшением технического состояния объектов производственной и транспортной инфраструктуры, критически важных и потенциально опасных объектов;

б) увеличение в среднесрочной и долгосрочной перспективе размера возможного ущерба от крупномасштабных чрезвычайных ситуаций и объема работ по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях;

в) угроза возникновения очагов вооруженных конфликтов и их эскалации;

г) сохранение вероятности возникновения эпидемий, в том числе вызванных новыми, неизвестными ранее возбудителями инфекционных заболеваний человека и животных;

д) растущая угроза проявлений экстремизма.

Целью государственной политики в области гражданской обороны является обеспечение необходимого уровня защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.

Задачами государственной политики в области гражданской обороны являются:

а) совершенствование с учетом современных требований нормативно-правовой и нормативно-технической базы в области гражданской обороны в части, касающейся защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях;

б) завершение реконструкции систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, и создание в установленном порядке локальных систем оповещения;

в) повышение качества подготовки должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации

Федерации, органов местного самоуправления и организаций к выполнению мероприятий по гражданской обороне;

г) координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны;

д) обеспечение эффективного функционирования сил и средств гражданской обороны, поддержание необходимого уровня их готовности к использованию по назначению, оснащение их современным вооружением и специальной техникой;

е) формирование условий для дальнейшего развития системы обеспечения выполнения мероприятий по гражданской обороне с учетом экономических, географических и других особенностей регионов;

ж) оптимизация мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, а также повышение эффективности их выполнения;

з) внедрение современных технологий защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, с использованием технических средств, созданных отечественными производителями;

и) своевременный учет тенденций изменения характера современных вооруженных конфликтов и проявлений экстремизма;

к) формирование новых подходов к организации и ведению гражданской обороны, обеспечивающих необходимый уровень защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, характерных для определенных территорий Российской Федерации, при минимальном уровне финансовых и материальных затрат.

Приоритетными направлениями государственной политики в области гражданской обороны являются:

а) совершенствование нормативно-правовой, нормативно-технической и методической базы в области гражданской обороны с учетом изменений, вносимых в законодательные акты Российской Федерации, и внедрения в Российской Федерации системы стратегического планирования;

б) совершенствование системы управления гражданской обороной, систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях;

в) совершенствование методов и способов защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях;

г) развитие сил гражданской обороны путем совершенствования их организации и подготовки к использованию по назначению, а также путем повышения уровня их оснащенной современной специальной техникой;

д) повышение качества подготовки населения в области гражданской обороны;

е) развитие международного сотрудничества в области гражданской обороны.

Основы государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года, утверждены Указом Президента Российской Федерации от 20 декабря 2016 года № 696.

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ОСНОВЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ РФ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ НА ПЕРИОД ДО 2030 ГОДА

ОСНОВЫ

- Основами определяются цель, задачи и приоритетные направления государственной политики Российской Федерации в области гражданской обороны на период до 2030 года, а также механизмы ее реализации.
- Государственная политика Российской Федерации в области гражданской обороны является совокупностью скоординированных и объединенных единым замыслом политических, военных, социально-экономических, правовых, информационных и специальных мер, осуществляемых органами государственной власти, органами местного самоуправления и организациями в области защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при крупномасштабных чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
- Нормативную правовую базу основ составляют Конституция Российской Федерации, федеральные законы, стратегия национальной безопасности Российской Федерации, военная доктрина Российской Федерации, иные документы стратегического планирования в сфере обеспечения национальной безопасности Российской Федерации, а также нормативные правовые акты Российской Федерации в области гражданской обороны.



Целью государственной политики в области гражданской обороны является обеспечение необходимого уровня защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях

НАПРАВЛЕНИЯ

Приоритетные направления государственной политики в области гражданской обороны

- Совершенствование нормативно-правовой, нормативно-технической и методической базы в области гражданской обороны с учетом изменений, вносимых в законодательные акты Российской Федерации, и внедрения в Российской Федерации системы стратегического планирования.
- Совершенствование системы управления гражданской обороной, систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Совершенствование методов и способов защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Развитие сил гражданской обороны путем совершенствования их организации и подготовки к использованию по назначению, а также путем повышения уровня их оснащения современной специальной техникой.
- Повышение качества подготовки населения в области гражданской обороны.
- Развитие международного сотрудничества в области гражданской обороны.

ЗАДАЧИ

Задачи государственной политики в области гражданской обороны

- Совершенствование с учетом современных требований нормативно-правовой и нормативно-технической базы в области гражданской обороны в части, касающейся защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.
- Завершение реконструкции систем оповещения и информирования населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, и создание в установленном порядке локальных систем оповещения.
- Повышение качества подготовки должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций к выполнению мероприятий по гражданской обороне.
- Координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций в области гражданской обороны.
- Обеспечение эффективного функционирования сил и средств гражданской обороны, поддержание необходимого уровня их готовности к использованию по назначению, оснащение их современным вооружением и специальной техникой.
- Формирование условий для дальнейшего развития системы обеспечения выполнения мероприятий по гражданской обороне с учетом экономических, географических и других особенностей регионов.
- Оптимизация мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, а также повышение эффективности их выполнения.
- Внедрение современных технологий защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях, с использованием технических средств, созданных отечественными производителями.
- Своевременный учет тенденций изменения характера современных вооруженных конфликтов и проявлений экстремизма.
- Формирование новых подходов к организации и ведению гражданской обороны, обеспечивающих необходимый уровень защищенности населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, характерных для определенных территорий Российской Федерации, при минимальном уровне финансовых и материальных затрат.



3. ЗАЩИТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Основным способом защиты населения от современных средств поражения является укрытие его в защитных сооружениях, являющихся средствами коллективной защиты. С этой целью осуществляется заблаговременное, планомерное накопление необходимого фонда защитных сооружений (убежищ, противорадиационных укрытий, укрытий).

Защитные сооружения гражданской обороны предназначены для защиты предназначенное для защиты населения, личного состава сил гражданской обороны, а также техники и имущества гражданской обороны от воздействий средств нападения противника.

В убежищах предусматривается защита максимальной по численности работающей в военное время смены работников организации, имеющей мобилизационное задание (заказ) (далее - наибольшая работающая смена организации) и отнесенной к категории особой важности по гражданской обороне, независимо от места ее расположения, а также для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне и расположенной на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, за исключением наибольшей работающей смены метрополитена, обеспечивающего прием и укрытие населения в сооружениях метрополитена, используемых в качестве защитных сооружений гражданской обороны, и медицинского персонала, обслуживающего нетранспортабельных больных; работников максимальной по численности работающей в мирное время смены организации, эксплуатирующей ядерные установки (атомные станции), включая работников организации, обеспечивающей ее функционирование и жизнедеятельность и находящейся на ее территории в пределах периметра защищенной зоны.



Противорадиационные укрытия создаются для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения) за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне; для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения).

Для укрытия наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения); для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения) создаются укрытия.

Для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны и (или) приспособляются под защитные сооружения гражданской обороны в период мобилизации и в военное время заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства, включая метрополитены.

Создание объектов гражданской обороны в мирное время осуществляется на основании планов, разрабатываемых федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и согласованных с Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

В период мобилизации и в военное время создание объектов гражданской обороны осуществляется в соответствии с планами гражданской обороны федеральных органов исполнительной власти и организаций, планами гражданской обороны и защиты населения субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.

Создание объектов гражданской обороны осуществляется за счет приспособления существующих, реконструируемых и вновь строящихся зданий и сооружений, станций и линий метрополитенов, которые по своему назначению могут быть использованы как объекты гражданской обороны, а также строительства этих объектов. В качестве объектов гражданской обороны также могут использоваться объекты, предназначенные для обеспечения защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Накопление необходимого количества защитных сооружений следует осуществлять заблаговременно, в мирное время, путем:

- строительства защитных сооружений;
- сохранения защитных свойств и поддержания в исправности систем жизнеобеспечения существующих защитных сооружений, и обеспечения их готовности к приему укрываемых;

- приспособления под защитные сооружения вновь строящихся и существующих отдельно стоящих заглубленных сооружений различного назначения;

- приспособления для защиты населения подземных горных выработок, естественных пещер и других подземных полостей;

- приспособления в мирное время метрополитенов для укрытия населения с учетом реализации опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях, наличия защитных сооружений и планируемых мероприятий по гражданской обороне и защите населения;

- приобретения и монтажа защитных сооружений гражданской обороны блок-модульного типа;

- приспособления под защитные сооружения помещений в подвальных помещениях, цокольных и надземных этажах существующих и вновь строящихся зданий и сооружений.

В мирное время объекты гражданской обороны в установленном порядке могут использоваться в интересах экономики и обслуживания населения, а также для защиты населения от поражающих факторов, вызванных чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера, с сохранением возможности приведения их в заданные сроки в состояние готовности к использованию по назначению.

Проектирование защитных сооружений осуществляют в соответствии с Свод правил СП 88.13330.2022 «СНИП II-11-77* Защитные сооружения гражданской обороны» (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 21 декабря 2022 г. N 1101/пр).

При проектировании защитных сооружений в части противопожарных требований надлежит руководствоваться положениями федерального законодательства в зависимости от назначения сооружения в мирное время, а также требованиями соответствующих нормативных документов по пожарной безопасности.

Убежища.

Убежища, в зависимости от места их размещения, должны обеспечивать защиту укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного, химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Все убежища (кроме расположенных в пределах границ проектной застройки особо радиационно опасных и ядерно опасных производственных объектов и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих объектов и организаций, а также в метрополитенах) должны иметь степень

ослабления проникающей радиации ограждающими конструкциями, равную 1000, и обеспечивать защиту от воздействия избыточного давления во фронте воздушной ударной волны, равного 100 кПа (1 кгс/см²).

Системы жизнеобеспечения убежищ должны обеспечивать непрерывное пребывание в них расчетного количества укрываемых в течение двух суток, за исключением систем жизнеобеспечения убежищ, располагаемых в районе размещения объектов использования атомной энергии.

Убежища, обеспечивающие защиту максимальных по численности работающих в мирное и военное время смен работников организаций, эксплуатирующих объекты использования атомной энергии, в том числе атомные станции, должны быть рассчитаны на избыточное давление во фронте воздушной ударной волны, равное 200 кПа (2 кгс/см²), и степень ослабления проникающей радиации ограждающими конструкциями, равную 5000, и содержаться в готовности к немедленному приему укрываемых. Системы жизнеобеспечения убежищ должны быть рассчитаны на пятисуточное пребывание укрываемых.

Подземные сооружения метрополитенов, приспособляемые для защиты населения и его жизнеобеспечения, должны быть рассчитаны на избыточное давление по фронту воздушной ударной волны, равное 100 кПа (1 кгс/см²), и обеспечивать степень ослабления проникающей радиации, равную 1000.

Убежища следует располагать в местах наибольшего сосредоточения укрываемых, как правило, в зданиях наименьшей этажности, при этом должны предусматривать технические решения для обеспечения возможности выхода укрываемых из убежища в условиях заваливания прилегающей территории обломками разрушенных наземных зданий и сооружений.

Противорадиационные укрытия.

Защиту населения в районах размещения объектов использования атомной энергии, проживающего за границей проектной застройки указанных объектов, но в пределах зоны возможного радиоактивного загрязнения, следует осуществлять в противорадиационных укрытиях со степенью ослабления радиации внешнего облучения, равной 500.

Системы жизнеобеспечения противорадиационных укрытий должны быть рассчитаны на двухсуточное пребывание укрываемых.

Воздухоснабжение противорадиационных укрытий следует осуществлять по двум режимам: чистой вентиляции (1-й режим) и фильтровентиляции (2-й режим).

Укрытия.

Укрытия должны обеспечивать защиту укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Воздухоснабжение укрытий следует осуществлять как правило в режиме естественной вентиляции.

Укрытия должны быть рассчитаны на 12-часовое пребывание укрываемых.

Наращивание фонда укрытий осуществляют за счет планирования в мирное время и строительства в период мобилизации и военное время быстровозводимых укрытий, приспособлений для укрытий подвальных, цокольных и первых этажей существующих зданий и сооружений различного назначения, а также подземных пространств городов.

4. ПОДГОТОВКА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Курсовое обучение работающего населения - целенаправленный процесс организации деятельности по овладению всеми работниками знаниями и умениями в области гражданской обороны (далее - ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС), а также приобретению опыта их применения в интересах личной защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера, а также при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также выполнения возлагаемых на них обязанностей в области ГО и защиты от ЧС.

Цель курсового обучения - повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих ЧС и военным конфликтам, характерным для района работы и проживания работников организаций.

Основными задачами обучения являются:

усвоение поражающих факторов источников ЧС, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;

изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;

изучение порядка и последовательности действий по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»;

изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;

выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты;

освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;

подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах.

Основными принципами курсового обучения являются:

учить работников организации тому, что необходимо в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах;

наглядность и максимальное приближение к реальной обстановке;

умелое сочетание различных форм и методов обучения;

системность и методическая последовательность обучения («от простого к сложному, от известного к неизвестному»);
 сознательность и активность обучения;
 доступность обучения.

Основу обучения работающего населения составляет проведение практических занятий (тренировки и комплексные занятия).

Обучение работающего населения в области ГО и защиты от ЧС, планируется и проводится в организациях ежегодно, в объеме не менее 16 часов.

Занятия проводятся, как правило, ежемесячно, в течение года, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций, в рабочее время.

Мероприятия по обеспечению требований безопасности.

Требования безопасности - комплекс мероприятий по обеспечению безопасности сотрудников организации, недопущению его травматизма, обеспечению сохранности техники, оборудования, снаряжения и инструментов.

Безопасность при проведении занятий обеспечивается их четкой организацией, точным соблюдением требований безопасности, положениями руководств, приказов и распоряжений прямых начальников, а также применением знаний и навыков, полученных в ходе проведения различных видов инструктажей и занятий по изучению требований безопасности по темам в соответствии с тематическим планом.

Руководители занятий обязаны принимать меры по предотвращению травматизма обучаемых, устанавливать необходимые требования безопасности при обращении с индивидуальными средствами защиты, приборами, своевременно доводить эти требования и добиваться строгого их выполнения.

Особое внимание при обучении обращается на обеспечение безопасности при использовании учебно-имитационных средств и при работе в средствах защиты органов дыхания и кожи.

Планируемые результаты обучения.

Работники организации, прошедшие обучение, должны знать:
 поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;

способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;

места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;

места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;

порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;

правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

действовать по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

проводить частичную санитарную обработку;

практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;

пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;

оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Порядок подготовки населения в области гражданской обороны определяется Положением, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года № 841.



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОДГОТОВКА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

КАК?

Как подготовить работника?

- Прохождение вводного инструктажа по гражданской обороне по месту работы.
- Курсовое обучение в области гражданской обороны по месту работы.
- Участие в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по гражданской обороне.
- Индивидуальное изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

ДЛЯ ЧЕГО?

Основные задачи подготовки работников

- Изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС.
- Изучение порядка и последовательности действий по сигналу «Внимание всем!».
- Изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим.
- Выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- Освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- Подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях военных конфликтов и ЧС.

Что работник должен знать и уметь?

ЗНАТЬ

- Поражающие факторы источников ЧС, характерные для территории проживания и работы, а также от оружия массового поражения и других видов оружия.
- Способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и ЧС, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС.
- Места расположения выдачи средств индивидуальной защиты и порядок их получения.
- Места расположения первичных средств пожаротушения, имеющиеся в организации.
- Места расположения защитных сооружений гражданской обороны и правила поведения в них.
- Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

УМЕТЬ

1. Действовать по сигналу гражданской обороны «Внимание всем!». Информирование населения о порядке действий происходит при воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности, угрозе катастрофического затопления и других опасностях.
2. Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
3. Проводить частичную санитарную обработку.
4. Практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты.
5. Пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации.
6. Оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

5. ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛАМ ОПОВЕЩЕНИЯ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ.

Сигналом оповещения гражданской обороны называется условный сигнал, передаваемый по системе оповещения и являющийся командой для осуществления определенных мероприятий штабами, службами, силами гражданской обороны и населением.

Существуют следующие сигналы гражданской обороны:

- «Воздушная тревога»;
- «Радиационная опасность»;
- «Химическая тревога»;
- «Угроза катастрофического затопления»;
- «Отбой воздушной тревоги»;
- «Отбой радиационной опасности»;
- «Отбой химическая тревоги»;
- «Отбой угрозы катастрофического затопления».

Услышав сигналы предупреждения о непосредственной угрозе нападения противника, действуйте быстро и деловито. Не поддавайтесь паническим настроениям. Помните, что умелые и четкие ваши действия по сигналу «Воздушная тревога», знание мест расположения защитных сооружений и строгое соблюдение правил поведения в этот период позволят вам своевременно принять меры защиты и спасти жизнь себе и товарищам.

Сигнал гражданской обороны «Воздушная тревога»:

подается для предупреждения всего населения о возникшей непосредственной угрозе ракетной и авиационной опасности по поражению противником данного муниципального района (городского округа) с воздуха. С этой целью используются все технические средства связи и оповещения, включаются электросирены, которые подают продолжительный (в течение 3 мин.) завывающий сигнал. Одновременно по местному радиовещанию в течение 2-3 мин передается сигнал гражданской обороны (текстовое сообщение): «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия».

Этот же сигнал (сообщение) будет передаваться и по телевидению, а также повсеместно дублироваться прерывистыми сигналами сирен предприятий, гудками тепловозов, судов и других транспортных средств.

По сигналу «Воздушная тревога» предусматривается прекращение работы и деятельности сотрудниками, служащими и работниками (далее персонал) в зависимости от специфики деятельности персонала, поэтому в каждой организации, с учетом специфики его деятельности, органом, осуществляющим управление гражданской обороной, разрабатываются действия персонала по сигналам гражданской обороны.

Услышав сигнал «Воздушная тревога» население обязано:

а) при нахождении на работе или в учебном учреждении:

выполнить мероприятия, предусмотренные на этот случай инструкцией, разработанной для данной организации (прекратить работу или занятия);

отключить наружное и внутреннее освещение, за исключением светильников маскировочного освещения;

взять средства индивидуальной защиты и закрепить противогаз в «походном положении»;

как можно быстрее занять место в защитном сооружении гражданской обороны (убежищах и противорадиационных укрытиях) или же в сооружениях двойного назначения (подвальные помещения, которые переоборудуются под противорадиационные укрытия);

если персонал не может покинуть рабочее место, в связи со спецификой его деятельности, необходимо занять укрытие, оборудованное поблизости от рабочего места.

б) при нахождении в общественном месте или на улице необходимо:

внимательно выслушать сообщение, передаваемое по стационарным или передвижным громкоговорящим установкам о местонахождении ближайшего укрытия и поспешить туда, приведя имеющиеся средства индивидуальной защиты в «готовность»;

водители всех транспортных средств обязаны немедленно остановиться, открыть двери, отключить транспортное средство от источников электропитания и поспешить в ближайшее укрытие.

в) если сигнал застал вас дома, необходимо:

перекрыть газ, воду, отключить электричество;

плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

возьмите с собой запас воды и запас продуктов на трое суток; одноразовую посуду; средства личной гигиены;

одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

взять средства индивидуальной защиты (противогаз, респиратор, средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки);

надеть противогаз и закрепить его в «походном положении»;

предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

как можно быстрее дойти до защитного сооружения гражданской обороны, а если его нет, использовать сооружения двойного назначения или другие сооружения (подземные переходы, тоннели или коллекторы и другие искусственные укрытия), при отсутствии их используйте естественные укрытия (любую траншею, канаву, овраг, балку, лошину, яму и другие).

В сельской местности кроме перечисленных выше мероприятий по сигналу «Воздушная тревога» скот загоняют в закрытое помещение или в естественные укрытия (овраги, балки, лощины, карьеры и т.д.).

Во всех случаях внимательно прислушивайтесь к распоряжениям органов, осуществляющих управление гражданской обороной (Главное управление МЧС России по ХМАО-Югре; структурные подразделения территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, уполномоченные на решение задач в области гражданской обороны; структурные подразделения (работники) организаций, уполномоченные на решение задач в области гражданской обороны), а также к распоряжениям формирований охраны общественного порядка и неукоснительно выполняйте их.

Сигнал «Отбой воздушной тревоги»:

подается для оповещения населения о том, что угроза непосредственного нападения противника миновала.

Он доводится по радио- и телевизионным сетям, через каждые 3 минуты, дикторы повторяют в течение 1-2 мин: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Отбой воздушной тревоги! Отбой воздушной тревоги!». Сигнал дублируется по местным радиотрансляционным сетям и с помощью передвижных громкоговорящих установок.

После объявления этого сигнала население действует в соответствии со сложившейся обстановкой:

а) персонал и учащиеся возвращаются к месту работы (учебы) или к месту сбора формирований и включаются в работу по ликвидации последствий нападения;

б) неработающее население вместе с детьми возвращается домой и действует в соответствии с объявленным порядком или режимом радиационной защиты.

Все население должно находиться в готовности к возможному повторному нападению, внимательно следить за распоряжениями и сигналами органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Сигнал «Радиационная опасность»:

Этот сигнал означает, что в направлении данного населенного пункта или района движется радиоактивное облако. Сигнал передается по средствам связи, радиотрансляционной сети и громкоговорящими установками диктором в течении 2-3 мин. словами: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Возникла угроза радиоактивного загрязнения! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия».

В каждом населенном пункте (районе) способ доведения этого сигнала до жителей может уточняться исходя из местных условий.

Время, которым будет располагать население для принятия мер защиты, и необходимые распоряжения сообщаются в тексте объявления по средствам связи и оповещения. При этом населению будет сообщено, в каком направлении движется радиоактивное облако, ориентировочное время возможного выпадения

радиоактивных осадков на территории муниципального района (городского округа).

Услышав сигнал «Радиационная опасность», каждый житель обязан:

быстро надеть респиратор, а при отсутствии его надеть противогаз, противопыльную маску или ватно-марлевую повязку;

возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

взять таблетки йодида калия или спиртовую настойку йода;

загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;

возьмите с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;

надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);

при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);

если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), то как можно быстрее следует:

перекрыть газ, воду, отключить электричество;

плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;

завесить влажной тканью оконные и дверные проемы;

не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

В сельской местности по этому сигналу все домашние животные загоняются в подготовленные для длительного содержания животноводческие помещения; одновременно проводится проверка качества герметизации этих помещений, а также надежности герметизации складских помещений, погребов, колодцев, емкостей с водой, защищенности кормов, находящихся вне животноводческих помещений.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Сигнал «Химическая тревога»:

Этот сигнал подается при обнаружении химического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть или громкоговорящие установки (устройства).

Диктор объявляет: »ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность химического заражения! Опасность химического заражения! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия». Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин с интервалом 30 сек.

Способы доведения этого сигнала до жителей могут уточняться и дополняться исходя из местных условий и возможностей.

Услышав сигнал «Химическая тревога», каждый житель обязан:

быстро надеть противогаз (привести его в «боевую готовность») и имеющиеся средства защиты кожи;

возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

загерметизировать продукты питания и запасы воды в закрытых емкостях на трое суток и взять их с собой;

возьмите с собой одноразовую посуду и средства личной гигиены;

надеть имеющиеся средства защиты кожи или приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;

одеть детей, взять с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

при возможности укрыться в близлежащем защитном сооружении (убежище или противорадиационном укрытии);

при отсутствии защитного сооружения, укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении);

если обстоятельства вынуждают вас укрыться в укрытии (в жилом, производственном или подсобном помещении), то как можно быстрее следует:

перекрыть газ, воду, отключить электричество;

плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

в зданиях с печным отоплением закрыть трубы, заделать имеющиеся щели и отверстия;

завесить влажной тканью оконные и дверные проемы;

не выходить из защитного сооружения (укрытия) до особых указаний органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

Сельскохозяйственные животные по сигналу «Химическая тревога» загоняются в заранее подготовленные помещения.

О том, что опасность химического заражения миновала, и о порядке дальнейшего поведения вас известят местные органы, осуществляющие управление гражданской обороной. Без их команды покидать убежища (укрытия) и другие загерметизированные помещения или снимать средства индивидуальной защиты запрещается.

Сигнал «Угроза катастрофического затопления».

Диктор объявляет: «ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! Граждане! Опасность катастрофического затопления! Опасность катастрофического затопления! и далее идет обращение к гражданам о порядке их действия». Эти слова повторяются диктором в течение 5 мин с интервалом 30 сек.

Этот сигнал подается при угрозе разрушения ближайшего гидротехнического сооружения (водоподпорное гидротехническое сооружение, верхний бьеф, нижний бьеф, дамба, плотина, напор, подпор) несущего катастрофического затопления населенного пункта в течение ближайших 1-го - 4-х часов. В этих целях используется местная радиотрансляционная сеть или громкоговорящие установки.

Услышав сигнал «Угроза затопления», каждый житель обязан:

перекрыть газ, воду, отключить электричество;

плотно закрыть окна, двери, вентиляционные и другие отверстия;

при наличии времени перенесите ценное имущество на чердак (верхние этажи здания);

возьмите с собой документы, деньги, «тревожный чемоданчик» аптечка первой помощи и необходимые (индивидуальные) для Вас лекарства; фонарик и запас батареек; спички, газовые зажигалки; перочинный (универсальный) нож; нитки, иголки, ножницы и т.п.; средства связи, с зарядными устройствами и сменными элементами питания;

возьмите с собой запас воды и запас продуктов на трое суток; одноразовую посуду; средства личной гигиены;

одеть детей, возьмите с собой теплые и сменное белье (нижнее белье и носки), в зависимости от погодных условий;

предупредить соседей, вдруг они не услышали сигнал;

оказать помощь больным, детям, инвалидам, престарелым;

следуйте на указанный в сообщении сборный эвакуационный пункт или самостоятельно выходите (выезжайте) из опасной зоны в безопасный район или на возвышенные участки местности;

приготовить плавсредства (при их наличии), при отсутствии их и в случае отсутствия времени на убытие в безопасный район заберитесь на чердаки (верхние этажи) или соорудите простейшие плавучие средства из подручных материалов: бревен, досок, автомобильных камер, бочек, бидонов, бурдюков, сухого камыша, связанного в пучки.

Оказавшись в районе наводнения (затопления), каждый житель обязан:

проявить полное самообладание и уверенность, что помощь будет оказана, личным примером и словами воздействовать на окружающих с целью пресечения возникновения паники;

оказывать помощь детям и престарелым, в первую очередь больным; привести в действие имеющиеся в вашем распоряжении плавсредства.

В качестве спасательных кругов на каждом плоту желательно иметь одну-две надутые автомобильные камеры.

Неукоснительно выполняйте все требования комендантской службы и спасательных подразделений и формирований, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь тех, кто вас спасает.

6. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (СИЗ).

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) населения предназначаются для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

СИЗ подразделяются на:

1) Средства защиты органов дыхания:
 фильтрующие и изолирующие противогазы;
 респираторы;
 противопыльные тканевые маски;
 ватно-марлевые повязки.

2) Средства защиты кожи:
 одежда специальная изолирующая защитная;
 защитная фильтрующая одежда (ЗФО);
 приспособленная одежда населения.

СИЗ распределяются по принципу защиты:

фильтрующие - принцип действия состоит в очищении воздуха, крайне важного для жизни человека при прохождении через средства защиты;

изолирующие - принцип в полном исключении контакта с внешней средой на определенный срок с помощью материалов, непроницаемых для воздуха и вредных примесей.

СИЗ распределяют по способу изготовления:

промышленного изготовления;

простейшие, изготовленные населением из подручных материалов.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

ПРОТИВОГАЗЫ



Противогаз фильтрующий противогаз ГПВ-1 Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7 Противогаз изолирующий ИП-4М

САМОСПАСАТЕЛИ



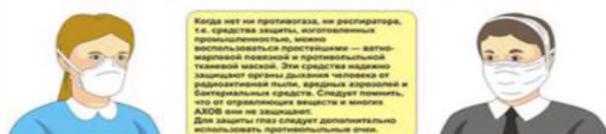
Газодымозащитный комплект ГДЗК-А Самоспасатель изолирующий СПИ-20

РЕСПИРАТОРЫ



Респиратор УЗ-6

ПРОСТЕЙШИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



Когда нет ни противогаза, ни респиратора, т.е. средства защиты, изготовленные промышленностью, можно воспользоваться простейшими — ватно-марлевой повязкой и простейшей тканевой маской. Эти средства надежно защищают органы дыхания человека от радиоактивной пыли, вредных газов и бактериальных средств. Следует помнить, что от отравления веществами и микробами АХОВ они не защищают. Для защиты глаз следует дополнительно использовать противопыльные очки.

ЗАЩИТНАЯ ОДЕЖДА



Общесекторная защитная костюм ОЗК Легкий защитный костюм Л-1 Костюм изолирующий ИХЗ-5

МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



АИЗ-2 предназначена для предпримочной или скважинной защиты работников при работе в зонах поражения радиоактивных факторов, а также для профилактики развития оспы при биологических поражениях.

Аптечка индивидуальная АИЗ-2



Сундук санитарный



Пакет перевязочный индивидуальный



Индивидуальный гигиенический пакет ИГП-11

В целях защиты населения в результате аварий и начала военных конфликтах, не зависимо от их социального статуса, места работы и возраста, в муниципальных округах имеются запасы СИЗ - противогазы.

Фильтрующие противогазы являются основным средством индивидуальной защиты органов дыхания. Принцип их защитного действия основан на предварительном очищении (фильтрации) вдыхаемого человеком воздуха от различных вредных примесей.

Самой распространенной моделью противогаза в нашей стране является гражданский противогаз ГП-7 и различные его модификации.



Лицевая часть гражданского противогаза ГП-7 состоит из корпуса маски объемного типа, оснащенного обтюратором, отформованным за одно целое с корпусом маски, очкового узла с плоскими стеклами круглой формы, переговорного устройства, узлов клапана вдоха и клапана выдоха, оголовья с пятиточечным креплением к корпусу маски. Лицевая часть имеет пятиточечное крепление лямок оголовья. Прочность

щечных креплений обеспечивают соединительные элементы - металлические «самозатягивающиеся» пряжки. На щёчных лямках надеты пластмассовые фиксаторы. Узел вдоха усилен металлическим хомутом и состоит из пластмассовой седловины, армированной изнутри металлической резьбовой втулкой. На узел вдоха изнутри надет пластмассовый обтекатель.

Лицевая часть выпускается в трех ростах - 1, 2 и 3.

Фильтрующе-поглощающая коробка (ФПК) гражданского противогаза ГП-7 имеет форму цилиндра, с наружной навинтованной горловиной для присоединения к лицевой части. Снабжена поглощающим слоем (шихта) и противозерозольным фильтром. Корпус ФПК изготовлен из металла с лакокрасочным покрытием. Материал ФПК не разрушается, позволяет визуально без проведения испытаний определять видимые повреждения (вмятины) и пересыпание шихты в месте повреждения. Закатной шов ФПК расположен в зоне фильтрующего элемента, что исключает попадания неочищенного воздуха (химически опасных веществ) в зону вдоха, в случае механического повреждения закатного шва.

Время защитного действия ФПК ГП-7к, входящего в комплект ГП-7, по опасным химическим веществам при расходе воздуха 30 дм³/мин.

Хлор при концентрации 5,0 мг/дм³ - не менее 40 минут.

Гражданский противогаз ГП-7 не обеспечивает защиту от аммиака и его производных.

Для защиты от аммиака и его производных гражданский противогаз ГП-7 должен оснащаться дополнительным патроном ДПГ-3, который, при

использовании совместно с ФПК ГП-7к, подсоединяется к лицевой части соединительной гофрированной трубкой.

Время защитного действия ФПК при использовании с дополнительным патроном ДПГ-3 по опасным химическим веществам при расходе воздуха 30 дм³/мин.

Хлор при концентрации 5,0 мг/дм³ - не менее 100 минут.

Аммиак при концентрации 5,0 мг/дм³ - не менее 60 минут.

Как правильно одевать противогаз.

Для этого необходимо: закрыть глаза; задержать дыхание; снять головной убор; вытащить противогаз; взять шлем-маску за края. Большие пальцы должны остаться снаружи, а другие внутри. Под подбородок надо приложить нижнюю часть маски, и резко натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок. Если они появились, то надо выполнить процедуру повторно. Затем глаза надо открыть, а дыхание восстановить.



К сожалению, не всегда, в случаях аварии и начале военных конфликтов, человек может добраться до места выдачи СИЗ, в этих случаях можно воспользоваться самоспасателем, либо правильно сделанной ватно-марлевой повязкой.

Самоспасатель - средство индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), и иногда зрения человека. Предназначен для обеспечения выхода людей из опасной и потенциально опасной атмосферы (с недостатком кислорода, и/или загрязнённой вредными веществами) в случае аварии, пожара, других чрезвычайных ситуациях. Отличительной особенностью самоспасателя от других СИЗОД является то, что он часто изготавливается как одноразовое изделие, и

может размещаться в специальной упаковке, обеспечивающей его сохранность.



Изолирующие самоспасатели являются упрощёнными и облегчёнными автономными дыхательными аппаратами, в которых запас воздуха (или кислорода) хранится: в виде газа в баллонах в сжатом состоянии, или используется химический источник кислорода (специальное вещество поглощает

выдыхаемый диоксида углерода и влагу, и в результате химической реакции происходит обогащение воздуха кислородом). Изолирующие самоспасатели

применяют тогда, когда в воздухе содержится недостаточно кислорода; когда очистка воздуха от вредных веществ фильтрами невозможна; или срок службы фильтров слишком мал.

По конструкции, изолирующие самоспасатели могут быть с открытым контуром (выдыхаемый воздух выпускается в атмосферу), и с закрытым контуром (выдыхаемый воздух очищается от углекислого газа, обогащается кислородом, и вдыхается повторно). Самоспасатели с закрытым контуром могут использовать как источник кислорода запас газа в сжатом виде в баллонах; или химический источник - разные вещества (KO_2), (NaClO_3). Повторное использование выдохнутого воздуха в СИЗОД с закрытым контуром позволяет получить большее время защитного действия при равной массе, или меньшую массу. Но выделение кислорода и поглощение углекислого газа в ходе экзотермической реакции нагревает воздух. Это создаёт дискомфорт, приводит к перегреву организма, особенно в нагревающем микроклимате, мешает использованию самоспасателя.

У фильтрующих самоспасателей вдыхаемый воздух очищается в фильтре, а выдыхаемый воздух удаляется в окружающую среду через клапан выдоха.

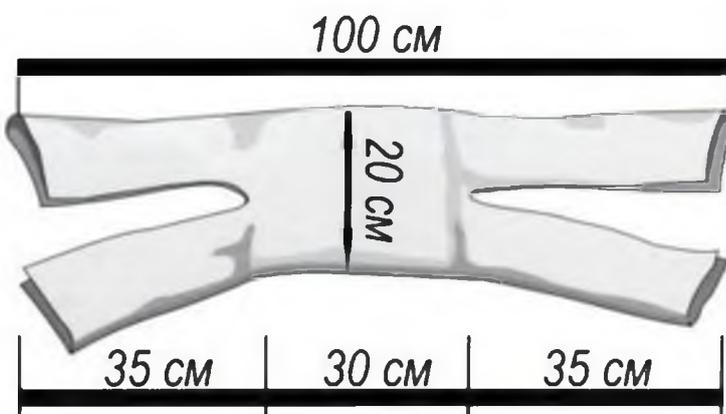
Ватно-марлевая повязка.

Используется для:

- Защита от болезней, передающихся воздушно-капельным путем (грипп, дифтерия, коклюш);
- Высокое содержание в воздухе пыли, дыма, смога. Марлевое изделие следует увлажнить водой;
- При пожаре поможет защититься от ядовитых продуктов сгорания и дыма на некоторое время;
- При бактериологической атаке, когда идет распыление ядовитых газов;
- При аварии на атомной станции средство защиты сможет обеспечить фильтрацию радиоактивной пыли;
- Заражение воздушной среды парами аммиака (смоченную 5% раствором лимонной кислоты или водой) или хлора (смоченную 2-5% раствором пищевой соды или водой).

Материалы для изготовления ватно-марлевой повязки.

Вата должна быть из натурального 100% хлопка, без примесей синтетики и хлора для отбеливания. В ней не должны содержаться короткие волокна, которые при вдохе могут попасть в легкие. Перед применением её можно несколько раз встряхнуть напротив источника света. Если в воздухе останется мелкая пыль, то вату лучше не использовать.



Марля должна быть достаточно плотной, чтобы обеспечивать эффективную защиту. Самыми качественными считаются бинты ГОСТ. Синтетический материал является плохой защитой, вызывая аллергическую реакцию, раздражение и затрудняя дыхание.

Качественное защитное средство лучше пошить из стерильных материалов. В готовом изделии может быть от 4 до 8 слоев. Стандартный размер ватно-марлевых повязок 15 см в высоту и 90 см в длину, из которой на завязки тратится по 30-35 см с двух сторон. Размеры изделия одинаковы для взрослых и детей.

Как изготовить ватно-марлевую повязку.

Вариант № 1 - Возьмите две длинные полоски бинта 70-90 см и сверните их в 3 раза. Прошейте их по всей длине. Можно наметать вручную или прострочить на машинке. Возьмите 4 одинаковых заготовки марли 17x17 см. Между 2 слоями подложите ватный квадрат и сверху прикройте оставшимися 2 слоями марли. Обшейте наметочным швом по краям. Подверните края внутрь на 1 см и аккуратно прострочите. На готовую маску пришейте длинные завязки вдоль, чтобы одна была сверху, другая снизу. Они должны быть одинаковой длины.

Вариант № 2 - Посередине отреза марли 100x50см поместите слой ваты 20x30см. Загните с двух сторон, длинные завязки без ваты разрежьте на две части 30-35 см от края. Они и будут служить завязками.



Как правильно носить.

Ватно-марлевая повязка должна обязательно прикрывать не только нос, но и рот. Завязывать её нужно плотно, но не слишком туго, чтобы не было дискомфорта. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок. Верхние концы подвязки завязывают на затылке, нижние на темени.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

<p>К средствам индивидуальной защиты (СИЗ) относятся средства защиты органов дыхания (противогазы и респираторы) и кожи (специальные подручные).</p>		<p>Они используются для защиты людей от поражения опасными химическими, радиоактивными веществами, бактериальными аэрозолями и тепловыми потоками</p>		
<p>Противогаз ГП - 9</p>	<p>Универсальный фильтрующий малогабаритный самоспасатель «Шанс-Е»</p>	<p>Респиратор У - 2К</p>	<p>Респиратор РУ - 60М</p>	<p>Защитный костюм детский СЗД 1,5</p>
				
<p>Предназначен для защиты органов дыхания, лица и глаз человека от воздействия опасных биологических веществ, отравляющих веществ, радиоактивной пыли и паров ртути</p>	<p>Предназначен для индивидуальной защиты органов дыхания и зрения от токсичных продуктов горения, а также от других опасных химических веществ</p>	<p>Предназначен для защиты органов дыхания человека от различных видов пыли</p>	<p>Предназначен для защиты органов зрения и дыхания человека одновременно от вредных газообразных веществ и аэрозолей</p>	<p>Предназначен для защиты детей в возрасте до 1,5 лет от вредных веществ, пыли и аэрозолей в условиях катастроф и аварий</p>
				
<p>Легкий защитный костюм Л - 1 Предназначен для защиты от радиоактивной пыли, химического и бактериологического воздействия на человека</p>	<p>Детская спасательная камера (ДСК) «Шанс» Предназначена для эвакуации детей грудного возраста (до 2 лет) при пожарах, техногенных авариях и террористических актах</p>		<p>Простейшие средства защиты</p>	

7. ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЩЕЙ ЭВАКУАЦИИ.

Эвакуация является одним из способов защиты населения в период стихийных бедствий, крупных промышленных аварий и катастроф.

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) людей из крупных городов, других населенных пунктов и размещение его в безопасных районах, а также выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления, землетрясения, районов, которым угрожают снежные заносы, крупные пожары, ураганы и другие стихийные бедствия.

О начале эвакуации объявляет администрация местных органов самоуправления.

Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан собрать все необходимые документы и вещи: паспорт, военный билет, документы об образовании и специальности, трудовую книжку, свидетельства о браке и рождении детей, деньги, имеющиеся средства индивидуальной защиты, одежду и обувь, приспособленные для защиты кожи, аптечку индивидуальную и другие лекарства, которые необходимы; индивидуальный противохимический пакет, пакет перевязочный медицинский или другие перевязочные материалы, йод, комплект верхней одежды и обуви по сезону (в летнее время необходимо

захватить и теплые вещи), постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов, но не более 50 кг. общего веса на человека;

Продукты и вещи необходимо сложить в чемоданы, рюкзаки, сумки или завернуть в свертки для удобства переноски и транспортировки, к каждому предмету необходимо прикрепить бирку с указанием фамилии и инициалов, адреса проживания и конечного пункта эвакуации.

На одежде и белье детей дошкольного возраста должна быть сделана вышивка с указанием фамилии, имени, отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Уходя из квартиры, необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, перекрыть краны водопроводной и газовой сети, закрыть окна и форточки.

К установленному сроку необходимо прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в загородную зону или безопасный район.

В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего команды, быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно, без разрешения местных эвакуационных органов, выбирать пункты и место жительства и перемещаться из одного района в другой. Они обязаны точно выполнять все указания местных органов власти. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

3 шага спасения.

1 ШАГ: подготовьте «тревожный набор»:

Каждый из нас должен иметь возможность выжить в течение трех суток и более. «Тревожный набор» необходим, чтобы безвыходно находиться в доме или в квартире в случае крупномасштабного теракта или стихийного бедствия. «Тревожный набор» должен находиться в доступном и известном для всех членов семьи месте. Он должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в сезон «тревожный набор» проверяется и перекомплектовывается в зависимости от сезона.

В «тревожном наборе» должны быть все основные документы членов семьи, сменная одежда, одеяло.

Вода. Ее запас абсолютно необходим, потому что в случае проявления нештатной ситуации могут начаться перебои с водоснабжением. Необходимо запастись не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

Имейте в доме запас продовольствия: консервы с консервным ножом, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, сухое молоко для детей, соль, сахар и т.д.

Аптечка. В ней должен находиться также запас лекарств, которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно. Инструменты, принадлежности.

Обязательны фонарик, радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, маленькая канистра бензина, компас, блокнот, ручка, набор одноразовой посуды.

В доме должен быть запас клейкой ленты и пластиковых мешков для изоляции дверей и окон.

2 ШАГ: план связи с членами семьи:

У каждого из вас должен быть список номеров телефонов, адресов работы и учебы ваших близких.

Договоритесь с вашими родными, друзьями и знакомыми, кто из них будет координатором в случае опасности.

Составьте список номеров телефонов служб: гражданской обороны, скорой помощи, полиции, газовой службы и т.д.

Вместе с соседями обсудите, как вы сможете помочь больным и престарелым людям.

3 ШАГ: узнайте больше:

Следите за новостями! У вас должен быть всегда включен радиоприемник или другие средства связи, вы должны знать, как настроить их на нужную волну.

