



Проект во второй младшей
группе «Ромашка»

МАДОУ «Детский сад №6
«Лукоморье»

Я и моё здоровье

Воспитатели: Артемьева Татьяна Ивановна

Актуальность проекта

В настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей. От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Педагогам необходимо правильно организовать воспитательно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.

The background is a vibrant blue gradient. On the left side, there are several large white daisies with yellow centers. Scattered throughout the scene are numerous translucent, iridescent bubbles of various sizes and several small, light blue stars. A bright sunburst effect is visible in the top right corner.

Тип проекта:

Информационно-творческий

Участники проекта:

Дети 3-4 года, воспитатели, родители.

Сроки проведения проекта:

Ноябрь (2 неделя)

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: сохранять и укреплять здоровье.

Задачи:

- ❖ Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- ❖ Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья человека.
- ❖ Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- ❖ Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

Ожидаемые результаты

- Сформированность навыков здорового образа жизни в повседневной и в практической деятельности воспитанников.
- Дети получают практические культурно-гигиенические навыки и умения - Умение проводить простейшие исследования, анализировать, делать выводы.
- У детей появится желание сохранять и укреплять свое здоровье.
- Снижение заболеваемости у детей.

Развивающая среда



Организация режимных моментов



Физическая культура

Гимнастика после сна



Закаливание



Физ. минутки в группе



Физкультура в зале



Чтение художественной литературы

Чтение с показом сказки «Мойдодыр»



Социализация

Сюжетно-ролевая игра
«Поликлиника»



Художественное творчество

Лепка из пластилина:
ВИТАМИНКИ

Пластилинография:
КОНСЕРВИРУЕМ ОВОЩИ



Самостоятельная игровая деятельность

Настольная игра: режим дня



Дидактическая игра
Лото
Режим дня



Работа с родителями

Консультация по
формированию здорового
образа жизни.



Работа с родителями

Совместные совместные прогулки родителей и детей

